

SCARLETT™

INDIGO

INNOVATION SELECTION PERFECT PROGRESSIVE TECHNOLOGY

MODERN FASHION STYLE

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

INSTRUCTION MANUAL

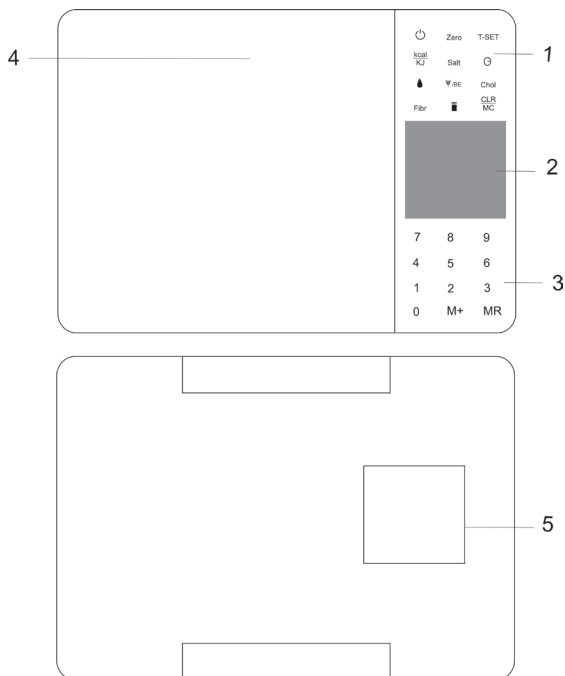
ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

IS-565

INNOVATION
Line

WWW.SCARLETT-EUROPE.COM





**Максимальный
измеряемый вес:**
5kg

Питание:
3x1,5V AAA

Вес:

0.49 / 0.65 kg

Размер:

223 x 19 x 157 мм
(ш) x (в) x (гЛ.)

GB

1. Sensor control buttons
2. Liquid crystal display
3. Digital sensor panel
4. Weighing platform
5. Batteries compartment

RUS

1. Кнопки сенсорного управления
2. ЖК-дисплей
3. Цифровая сенсорная панель
4. Платформа для взвешивания
5. Отсек для батареек

Гарантийный талон

Срок гарантии 12 месяцев

№



Модель	
Дата продажи	
Серийный номер	
Подпись продавца	

Условия гарантии:

1. Гарантийный срок 12 (двенадцать) месяцев со дня передачи изделия Потребителю.
2. Гарантийный ремонт производится в Авторизованных Сервисных Центрах.
3. Условия гарантии не предусматривают периодическое техническое обслуживание, установку и настройку изделия на дому у владельца.
4. Гарантия не распространяется на:
• приборы, у которых гарантийные талоны заполнены не полностью или с исправлениями;
• расходные материалы и аксессуары (фильтры, сетки, мешки, насадки, шланги и т.п.), в том числе из стекла;
• естественный износ изделия; механические повреждения; повреждения, вызванные качеством воды;
• дефекты, вызванные перегрузкой, неправильной или небрежной эксплуатацией, проникновением жидкостей, пыли, насекомых и др. посторонних предметов внутрь изделия, воздействием высоких температур на пластмассовые и другие нетерmostойкие части, действием непреодолимой силы (несчастный случай, пожар, наводнение, неисправность электрической сети, удар молнии и др.);
• повреждения, вызванные самостоятельным изменением владельцем конструкции изделия или его комплектующих;
5. Потребитель имеет право предъявить изготовителю требования, предусмотренные законом "О защите прав потребителей" в течение гарантийного срока.
6. Потребитель обязан соблюдать правила безопасной эксплуатации и хранения.

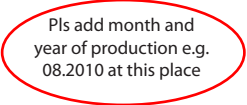
Настоящим подтверждаю приемку оборудования, пригодного к использованию, а также подтверждаю приемлемость гарантийных условий

Подпись покупателя

Изготовитель:
«Хорингтон Энтерпрайзис Лимитед»,
Юридический адрес: 4 Флор, Юнитс Би энд Ди,
Джилкок Индастриал Билдинг,
34 Хунг ту Родд, Каун Тонг, Коулун, Китай

Адреса авторизованных сервисных центров
приведены в Информации для потребителя и на
сайте www.scarlett.ru

Дата производства:



СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕМОНТЕ

№	Дата	Код работы	Сервис центр	Мастер	Работу принял
1					
2					
3					

UA

1. Кнопки сенсорного управління
2. РК-дисплей
3. Цифрова сенсорна панель
4. Платформа для зважування
5. Відсік для батарейок

KZ

1. Сенсорлық басқару түймешіктері
2. СК-дисплей
3. Сандық сенсорлық тақта
4. Өлшеуге арналған тұғыр
5. Батареяларға арналған ұя

IMPORTANT SAFEGUARDS

- To avoid breakdown during use read this guide carefully before operating the appliance. Mishandling can cause breakdown of the appliance.
- Only for domestic use. The appliance is not designed for industrial or commercial use.
- Do not expose the scale to shocking.
- Do not overload the scale.
- Use the scales on a hard, flat surface.
- Scales are a high precision device. Handle them with care and keep away from strong electromagnetic fields.
- If the product has been exposed to temperatures below 0°C for some time it should be kept at room temperature for at least 2 hours before turning it on.
- The manufacturer shall reserve the right to introduce minor changes into the design of the appliance, which do not affect its safety, performance capacity or functionality.

THE ADVANTAGES OF THE SCALES

- The scales have a high-precision gauge with an extra wide LC display: 40.5 mm x 37 mm.
- The codes of 999 types of food items are included. The codes are listed in the sheet of food items codes that can be found in the attachment to the operating instructions. The codes are used to determine the nutritional value of the foodstuffs.
- The scales have a built-in temperature gauge and timer.

CONTROL BUTTONS

	Determine the amount of calories as kcal/kJ
	Determine the amount of salt in milligrams
	Determine the amount of protein in grams
	Determine the amount of fat in grams
 BE	Determine the amount of carbohydrates in grams

	Determine the amount of cholesterol in milligrams
	Determine the amount of fibre in grams
	Power on/Power off
	Button used to set the value to "0".
	Set the activation time of the sound alarm
	1. Change the measurement units 2. Return the weight value of the foodstuff after determining its nutritional value.
	Clear.

DIGITAL PANEL

	Input the foodstuff code or select the activation time of the sound alarm.
	Save the nutritional value of the foodstuff being weighed. The memory may hold up to 99 items.
	View saved data

DISPLAY INDICATORS

	The total number of memory entries
	Charge indicator
	Time indicator
	Degrees Celcius
	Degrees Farenheit
	Negative weight indicator
	Ounces
	Kilograms
	Grams
	Milligrams
	Pounds

	Current weight value
kcal/KJ	Calories
Salt	Salt
	Protein
	Fat
 BE	Carbohydrates
Chol	Cholesterol
Fibr	Fibre

INSERT / REPLACE THE BATTERIES

- Remove the lid from the batteries compartment located on the back side of the scales.
- Place three 1.5 V AAA batteries (included in the delivery set).

WEIGHING

- Press  to turn on the scales
- The display will show "0"
- Place the food item on the scales.
- After the food item has been weighed press  to turn off the scales.

SETTING THE MEASUREMENT UNITS

- Press  to select the units of measurement (grams (g), kilograms (kg), ounces (oz) or pounds (lb)).
- You may also place the food item on the weighing platform and press  to see the weight of the foodstuff measured in different units.

"ZERO" FUNCTION

- This function is used to weigh a number of items sequentially without removing them from the weighing platform.

- Place the first item on the weighing platform. Before adding the second item press "Zero" button. The weight value on the LC display will turn to zero. You may repeat this operation several times.

INPUT AND DELETE FOODSTUFF CODE

- Select the code of the food item from the list.
- Input the 3-digit food code using the digital panel. The code will be displayed in the upper left corner.
- Press "CLR/MC" to remove the foodstuff code.

NUTRITIONAL VALUE ESTIMATION MODE

- Place the food item on the platform.
- Input the foodstuff code.
- Press " Kcal/kJ " to determine the caloric value of the food item in kJ.
- Press  BE to determine the amount of carbohydrates in the food item
- Press  to determine the amount of protein in the food item
- Press  to determine the amount of fat in the food item
- Similarly in order to determine the amount of salt, cholesterol and fibre press the corresponding buttons "Salt", "Chol", "Fibr".
- When you press any button to determine the nutritional value in the nutritional value estimation mode, the LC display will return the nutritional value of the corresponding food item. When you add more foodstuffs the nutritional value will increase proportionally.

SAVING THE NUTRITIONAL VALUE TO SCALES MEMORY

- Place the food item on the weighing platform
- Input the foodstuff code.
- In order to enter the values reflecting the amount of protein, fat or carbohydrates in the first food item press the corresponding button; for example, to determine the amount of protein press , and then press "M+".
- Remove the first food item from the weighing platform and place the second food item.
- Enter the code of the second item.

- In order to enter the values reflecting the amount of protein, fat or carbohydrates in the second food item press the corresponding button; for example, to determine the amount of protein press **G**, and then press "M+".
- Press "MR" to see the nutritional value of all the food items in memory.
- The display shows the last saved data when the scales are turned on again.
- In order to determine the total amount of salt, cholesterol and fibre in all the food items in the scales memory press "Salt", "Chol", "Fibr".

DELETE SAVED DATA

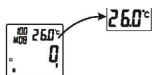
- Press "CIR/MC" to clear all the saved data from the memory and keep the button pressed for 3 seconds.
- Press "MR" to switch to the weighing mode.

TIMER

- Turn on the scales.
- Press "T-SET" to set up the timer.
- The minute indicator will start blinking. Set the minutes using digital buttons, and then set seconds.
- Press "T-SET" to start the countdown
- Once the countdown is complete you will hear a sound signal. This signal will repeat 30 times. Pressing any button will turn off the signal.
- You may delete the input data when setting the timer; just press "CIR/MC". Press "T-SET" during the countdown if you want to set the input data to zero and enter the signal activation time again.

TEMPERATURE INDICATOR

- The temperature indicator shows the temperature of the surrounding air.



AUTOMATIC TURN-OFF

- If the display shows 0 or any other constant value for 2 minutes, then the scales will turn off automatically.

ERROR INDICATORS

- If the nutritional value exceeds 199999, then the display will show **nutFl**.
- The negative nutritional value or entering the nutritional value estimation mode while inputting the code of the food item will cause an error and the display will show " - - - - -".

OVERLOAD

- If the scales are overloaded then the display will show "ERROR".

CHANGING THE BATTERY

- If display shows  then replace the batteries.

CLEANING AND MAINTENANCE

- Wipe the scales with a soft cloth with some detergent and dry.
- Do not use organic solvents or aggressive chemicals or abrasives.
- Clean the surface of the plastic parts if any fat, spices, vinegar or any food containing strong colorants or aromatizing agents is spilled on these parts. Avoid getting lemon juice on plastic parts.

STORAGE

- Complete all the steps listed in CLEANING AND MAINTENANCE section.
- Make sure that nothing is placed on the scales while they are stored.
- Store the scales in a cool and dry place.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Внимательно прочитайте данную инструкцию перед эксплуатацией прибора во избежание поломок при использовании. Неправильное обращение может привести к поломке изделия.
- Использовать только в бытовых целях. Прибор не предназначен для промышленного и торгового применения.
- Не смазывайте внутренний механизм весов.
- Не подвергайте весы ударным нагрузкам.
- Не перегружайте весы.
- Используйте весы на твердых горизонтальных поверхностях.
- Весы являются высокоточным прибором. Следует бережно к ним относиться и держать на расстоянии от сильных электромагнитных полей.
- Если изделие некоторое время находилось при температуре ниже 0°C, перед включением его следует выдержать в комнатных условиях не менее 2 часов.
- Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления вносить незначительные изменения в конструкцию изделия, кардинально не влияющие на его безопасность, работоспособность и функциональность.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВЕСОВ

- Весы оборудованы высокоточным датчиком и экстра широким ЖК-дисплеем: 40,5 мм x 37 мм.
- К весам прилагаются коды 999 видов продуктов. Они представлены в перечне кодов продуктов питания в приложении к инструкции по эксплуатации. Коды необходимы для определения питательной ценности продуктов.
- Весы имеют встроенный температурный датчик и таймер.

КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ

kcal/KJ	Определение количества калорий в ккал/кДж
Salt	Определение количества соли в миллиграммах
	Определение количества белков в граммах
	Определение количества жиров в граммах
	Определение количества углеводов в граммах
Chol	Определение количества холестерина в миллиграммах
Fibr	Определение количества клетчатки в граммах
	Включение/ Выключение
Zero	Кнопка выставления значения на «0».
T-SET	Установка времени срабатывания звукового сигнала
	1. Смена единиц измерения 2. Возврат к значению веса продукта после определения пищевой ценности.
CLR/MC	Отмена.

ЦИФРОВАЯ ПАНЕЛЬ

0-9	Ввод значения кода продукта или выбор времени срабатывания звукового сигнала.
M+	Для сохранения в памяти величины пищевой ценности взвешиваемого продукта. В память может быть добавлено не более 99 единиц.
MR	Просмотр сохраненных данных

ПОКАЗАТЕЛИ ДИСПЛЕЯ

Σ	Всего записей в памяти
	Индикатор заряда
	Индикатор времени
°C	Градусы по шкале Цельсия
°F	Градусы по шкале Фаренгейта
	Показатель отрицательного веса
oz	Унции
kg	Килограммы
g	Граммы
mg	Миллиграммы
lb	Фунты
	Текущее значение веса
kcal/KJ	Калории
Salt	Соль
	Белки
	Жиры
 /BE	Углеводы
Chol	Холестерин
Fibr	Клетчатка

УСТАНОВКА / ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

- Снимите крышку отсека для батареек, расположенную на обратной стороне весов.
- Установите три батарейки 1,5 V AAA (включены в комплект поставки).

ВЗВЕШИВАНИЕ

- Для включения весов нажмите на кнопку .
- На дисплее появится значение «0».
- Положите взвешиваемый продукт на весы.
- После взвешивания нажмите на кнопку  для отключения весов.

УСТАНОВКА ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

- Нажмите на кнопку  для выбора единицы измерения (грамм(g), килограмм(kg), унция(oz) или фунт(lb)).
- Так же вы можете положить взвешиваемый продукт на платформу, затем нажать на кнопку  для просмотра величины веса продукта в различных единицах измерения.

ФУНКЦИЯ «ZERO»

- Данная функция предназначена для последовательного взвешивания нескольких предметов без необходимости их снятия с платформы.
- Положите первый предмет на платформу весов. Перед добавлением следующего предмета следует нажать на кнопку «Zero». Вес на ЖК-дисплее обнулится. Вы можете несколько раз подряд повторять данную операцию.

ВВОД И УДАЛЕНИЕ КОДА ПРОДУКТА

- Выберите в списке продуктов код взвешиваемого продукта.
- Введите код продукта из 3 цифр на цифровой панели. Код будет отображаться в левом верхнем углу.
- Для удаления кода продукта нажмите на кнопку «CLR/МС».

РЕЖИМ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

- Положите на платформу продукт.

- Введите код продукта.
- Для определения калорийности продукта в кДж следует нажать на «Kcal/kJ».
- Для определения количества содержания углеводов в продукте нажмите на  BE
- Для определения количества содержания белков в продукте нажмите на 
- Для определения количества содержания жиров в продукте нажмите на 
- Аналогично для определения количества соли, холестерина, клетчатки нужно нажать на соответствующие кнопки «Salt», «Chol», «Fibr».
- При нажатии любой кнопки пищевой ценности в режиме оценки пищевой ценности на ЖК-дисплее будет отображаться величина пищевой ценности соответствующего продукта. При добавлении дополнительных продуктов имеет место пропорциональное возрастание пищевой ценности.

СОХРАНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКТОВ В ПАМЯТИ ВЕСОВ

- Положите на платформу продукт
- Введите код продукта.
- Для ввода в память весов значений содержания белков, жиров или углеводов в продукте следует нажать нужную кнопку, например для определения количества белков , а затем нажать «M+».
- Снимите первый продукт с платформы и поместите на нее второй продукт.
- Введите код вида второго продукта.
- Для сохранения в памяти весов пищевой ценности второго продукта следует нажать на нужную кнопку, например, для определения количества белков  и затем «M+».

- Для просмотра общей питательной ценности всех продуктов, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «MR».
- После повторного включения весов на дисплее отображаются последние сохраненные данные.
- Для определения содержания общего количества соли, холестерина, клетчатки во всех продуктах, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «Salt», «Chol», «Fibr».

УДАЛЕНИЕ СОХРАНЕННЫХ ДАННЫХ

- Для удаления сохраненных данных нажмите и удерживайте в нажатом положении кнопку «CIR/MC» в течение 3 секунд.
- Нажмите на «MR» для перехода в режим взвешивания.

ТАЙМЕР

- Включите весы.
- Для установки таймера нажмите на «T-SET».
- Будет мигать индикатор минут. Установите минуты цифровыми кнопками, затем установите секунды.
- Для начала обратного отсчета нажмите на кнопку «T-SET»
- После завершения отсчета раздается звуковой сигнал. Данный сигнал повторяется 30 раз. При нажатии любой кнопки подача сигнал прекращается.
- Во время установки таймера можно удалить введенные данные, нажав на кнопку «CIR/MC». Нажатие на кнопку «T-SET» во время обратного отсчета приводит к обнулению введенных данных и возможности повторного ввода времени срабатывания звукового сигнала.

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ДАТЧИК

- Температурный датчик отображает температуру окружающей среды.



АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ

- Если дисплей показывает 0 или другое постоянное значение в течение 2 минут, весы автоматически выключаются.

ИНДИКАТОРЫ ОШИБОК

- Если значение пищевой ценности превышает 199999, появляется надпись **nutFl**
- Отрицательное значение пищевой ценности или вход в режим оценки пищевой ценности во время ввода кода продукта повлечет за собой ошибку, на экране появится значок « - - - - »

ПЕРЕГРУЗКА

- При перегрузке весов на дисплее появляется надпись «ERROR».

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

- Если на дисплее появляется значок , следует заменить батарейки.

ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.
- Следует немедленно очистить поверхность пластмассовых деталей при попадании на них жира, специй, уксуса или пищи с сильными красителями, ароматизаторами. Избегать попадания на пластмассовые части лимонного сока.

ХРАНЕНИЕ

- Выполните требования раздела ОЧИСТКА И УХОД.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- Храните весы в сухом прохладном месте.

МІРИ БЕЗПЕКИ

- Уважно прочитайте дану інструкцію перед експлуатацією приладу, щоб запобігти поломок при використуванні. Невірне використання може призвести до поломки виробу.
- Використовувати тільки у побуті. Прилад не призначений для виробничого і торгівельного використання.
- Не задавайте вагам ударних навантажень.
- Не перенавантажуйте ваги.
- Використовуйте ваги на твердих горизонтальних поверхнях.
- Ваги є високоточним пристроєм. Слід дбайливо до них ставитися та тримати на відстані від сильних електромагнітних полів.
- Обладнання відповідає вимогам Технічного регламенту обмеження використання деяких небезпечних речовин в електричному та електронному обладнанні.
- Якщо виріб деякий час знаходився при температурі нижче 0°C, перед увімкненням його слід витримати у кімнаті не менше 2 годин.
- Виробник залишає за собою право без додаткового повідомлення вносити незначні зміни до конструкції виробу, що кардинально не впливають на його безпеку, працездатність та функціональність.

ПЕРЕВАГИ ВАГІВ

- Ваги обладнані високоточним датчиком та екстра широким РК-дисплеєм: 40,5 мм x 37 мм.
- До вагів додаються коди 999 видів продуктів. Вони представлені у списку кодів продуктів харчування в додатку до посібника з експлуатації. Коди необхідні для визначення поживної цінності продуктів.
- Ваги мають вмонтований температурний датчик і таймер.

КНОПКИ УПРАВЛІННЯ

kkal/kJ	Визначення кількості калорій в ккал/кДж
Salt	Визначення кількості солі у міліграмах
	Визначення кількості білків у грамах
	Визначення кількості жирів у грамах
 BE	Визначення кількості вуглеводів у грамах
Chol	Визначення кількості холестерину в міліграмах
Fibr	Визначення кількості клітковини в грамах
	Увімкнення / Вимкнення
Zero	Кнопка присвоєння значення «0».
T-SET	Встановлення часу, коли пролунає звуковий сигнал
	1. Смена одиниць измерения 2. Возврат к значению веса продукта после определения пищевой ценности.
CLR/MC	Скасування.

ЦИФРОВА ПАНЕЛЬ

0-9	Введення значення коду продукту або вибір часу, коли пролунає звуковий сигнал.
M+	Для зберігання в пам'яті показника харчової цінності зваженого продукту. В пам'ять може вводиться не більш, ніж 99 одиниць.
MR	Перегляд збережених даних

ПОКАЗНИКИ ДИСПЛЕЯ

Σ	Всього записів у пам'яті
	Індикатор заряду
	Індикатор часу
°C	Градуси за шкалою Цельсія
°F	Градуси за шкалою Фаренгейта
	Показник негативної ваги
oz	Унції
kg	Кілограми
g	Грами
mg	Міліграми
lb	Фунти
	Поточне значення ваги
kcal/kJ	Калорії
Salt	Сіль
⊖	Білки
	Жири
 BE	Вуглеводи
Chol	Холестерин
Fibr	Клітковина

ВСТАНОВЛЕННЯ / ЗАМІНА БАТАРЕЙОК

- Зніміть кришку відсіку для батарейок, що розташована на зворотній стороні вагів.
- Встановіть три батарейки 1,5 V AAA (входять до комплекту поставки).

ЗВАЖУВАННЯ

- Для увімкнення вагів натисніть на кнопку 
- На дисплеї з'явиться значення «0»
- Покладіть продукт, що зважується, на ваги
- Після зважування натисніть на кнопку  для вимкнення вагів.

ВСТАНОВЛЕННЯ ОДИНИЦЬ ВІМІРУ

- Натисніть на кнопку  для обрання одиниці виміру (грам(g), кілограм(kg), унція(oz) або фунт(lb)).
- Також ви можете покласти продукт, що зважується, на платформу, потім натиснути на кнопку  для перегляду показника ваги продукту в різних одиницях виміру.

ФУНКЦІЯ «ZERO»

- Ця функція призначена для послідовного зважування декількох предметів без необхідності їх зняття з платформи.
- Покладіть перший предмет на платформу вагів. Перед тим, як додати наступний предмет, натисніть на кнопку «Zero». Вага на РК-дисплеї обнулиться. Ви можете декілька разів поспіль повторити цю операцію.

УВЕДЕННЯ ТА СКАСУВАННЯ КОДУ ПРОДУКТУ

- Оберіть у списку продуктів код продукту, що зважується.
- Введіть код продукту з 3 цифр на цифровій панелі. Код буде відображатися в лівому верхньому кутку.
- Для скасування коду продукту натисніть на кнопку «CLR/MC».

РЕЖИМ ОЦІНЮВАННЯ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ

- Покладіть на платформу продукт.
- Введіть код продукту.
- Для визначення калорійності продукту в кДж необхідно натиснути на «Kcal/kJ».

- Для визначення кількості вуглеводів у складі продукту натисніть на **BE**
- Для визначення кількості білків у складі продукту натисніть на **G**
- Для визначення кількості жирів у складі продукту натисніть на **A**
- Аналогічно для визначення кількості солі, холестерину, клітковини необхідно натиснути на відповідні кнопки «Salt», «Chol», «Fibr».
- Під час натискання будь-якої кнопки з харчової цінності в режимі оцінювання харчової цінності на РК-дисплеї буде відображатися значення харчової цінності відповідного продукту. При додаванні додаткових продуктів має місце пропорційне зростання харчової цінності.

ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗНАЧЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ ПРОДУКТІВ У ПАМ'ЯТІ ВАГІВ

- Покладіть на платформу продукт.
- Введіть код продукту.
- Для введення в пам'ять вагів значень білків, жирів та вуглеводів, що містяться у продукті, необхідно натиснути необхідну кнопку, наприклад, для визначення кількості білків **G**, а потім, натиснути «M+».
- Зніміть перший продукт з платформи та покладіть на неї другий продукт.
- Введіть код виду другого продукту.
- Для збереження в пам'яті вагів харчову цінність другого продукту необхідно натиснути на потрібну кнопку, наприклад, для визначення кількості білків **G** та потім «M+».
- Для перегляду загальної поживної цінності всіх продуктів, відомості про яких збережені в пам'яті вагів, необхідно натиснути на «MR».
- Після увімкнення вагів вдруге, на дисплеї відображаються останні збережені дані.

- Для визначення вмісту загальної кількості солі, холестерину, клітковини у всіх продуктах, відомості про яких збережені в пам'яті вагів, необхідно натиснути на «Salt», «Chol», «Fibr».

СКАСУВАННЯ ЗБЕРЕЖЕНИХ ДАНИХ

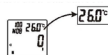
- Для скасування збережених даних натисніть та утримуйте в такому положенні кнопку «CIR/MC» протягом 3 секунд.
- Натисніть на «MR» для переходу в режим зважування.

ТАЙМЕР

- Увімкніть ваги.
- Для встановлення таймера натисніть на «T-SET».
- Буде миготіти індикатор хвилин. Встановіть хвилини цифровими кнопками, потім встановіть секунди.
- Щоб почати зворотній відлік натисніть на кнопку «T-SET»
- Після завершення відліку пролунає звуковий сигнал. Цей сигнал повторюється 30 разів. При натисканні будь-якої кнопки, подача сигналу припиняється.
- Під час встановлення таймера можна скасувати введені дані, натиснувши на кнопку «CIR/MC». Натискання на кнопку «T-SET» під час зворотного відліку призводить до обнуління уведених даних та можливості повторного введення часу, коли пролунає звуковий сигнал.

ТЕМПЕРАТУРНИЙ ДАТЧИК

- Температурний датчик відображає температуру навколишнього середовища.



АВТОМАТИЧНЕ ВИМКНЕННЯ

- Якщо дисплей показує 0 або інше постійне значення протягом 2 хвилин, ваги автоматично вимикаються.

ІНДИКАТОРИ ПОМИЛОК

- Якщо значення харчової цінності перевищує 999999, з'являється напис **noFL**
- Негативне значення харчової цінності або вхід у режим оцінювання харчової цінності під час введення коду продукту

призведе до помилки, на екрані з'явиться позначка " - - - -
- -"

ПЕРЕВАНТАЖЕННЯ

- При перевантаженні вагів на дисплеї з'являється напис «ERROR».

ЗАМІНА БАТАРЕЙКИ

- Якщо на дисплеї з'являється позначка , необхідно замінити батареї.

ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД

- Протріть ваги м'якою тканиною з миючим засобом та просушіть.
- Не використовуйте органічні розчинники, агресивні хімічні речовини та абразивні засоби.
- Необхідно одразу очистити поверхню пластмасових деталей у разі потрапляння на них жиру, спецій, оцту або харчів із сильними барвниками, ароматизаторами. Уникайте потрапляння на пластмасові частини лимонного соку.

ЗБЕРІГАННЯ

- Виконайте вимоги розділу ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД.
- Стежте за тим, щоб під час зберігання на вагах не було ніяких предметів.
- Зберігайте ваги в сухому прохолодному місці.

ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫ

- Аспапты пайдаланған кезде бұзып алмас үшін оны пайдаланар алдында осы нұсқаулықты зейін салып оқып шығыңыз. Дұрыс пайдаланбау аспаптың бұзылуына әкеліп соғуы мүмкін.
- Тек тұрмыстық мақсаттарда ғана пайдалану керек. Аспап өнеркәсіптік және сауда-саттық мақсатына қолдануға арналмаған.
- Таразының ұрылып-соғылуына жол бермеңіз.
- Таразыға артық салмақ түсірмеңіз.
- Таразыны қатты жазық беткі қабаттарда пайдаланыңыз.
- Таразы аса дәл аспап болып табылады. Оларды ұқыпты қолдану керек және күшті электр-магниттік өрістерден алыс ұстаған дұрыс.
- Егер бұйым біршама уақыт 0°C-тан төмен температурада тұрса, іске қосар алдында оны кем дегенде 2 сағат бөлме температурасында ұстау керек.
- Өндіруші бұйымның қауіпсіздігіне, жұмыс өнімділігі мен жұмыс мүмкіндіктеріне түбегейлі әсер етпейтін болмашы өзгерістерді оның құрылмасына қосымша ескертпестен енгізу құқығын өзінде қалдырады.

ТАРАЗИНЫҢ АРТЫҚШЫЛЫҚТАРЫ

- Таразы дәлдігі аса жоғары датчикпен және аса жалпақ СК-дисплеймен жабдықталған: 40,5 мм x 37 мм.
- Таразыға азық-түліктің 999 түрінің кодтары қоса беріледі. Олар іске пайдалану нұсқаулығының тіркемесіндегі азық-түлік кодтарының тізбесінде көрсетілген. Кодтар азық-түліктің нәрлілігін айқындау үшін қажет.
- Таразының кіріктірілген температуралық датчигі мен таймері бар.

БАСҚАРУ ТҮЙМЕШІКТЕРІ

kcal/KJ	Калориялардың мөлшерін kcal/kJ-ді мәндерінде айқындау
Salt	Тұздың мөлшерін миллиграммен айқындау
	Ақуыздың мөлшерін граммен айқындау
	Майлардың мөлшерін граммен айқындау
	Көмірсулардың мөлшерін граммен айқындау
Chol	Холестериннің мөлшерін миллиграммен айқындау
Fibr	Жасуықтың мөлшерін граммен айқындау
	Іске қосу/Ажырату
Zero	«0» мәніне қою түймешігі.
T-SET	Дыбыстық белгі берілетін уақытты орнату
	1. Өлшем бірліктерін ауыстыру 2. Азық-түліктің тағамдық құндылығын айқындағаннан кейін салмақ мәніне оралу.
CLR/MC	Болдырмау.

САНДЫҚ ТАҚТА

0-9	Азық-түлік кодының мәнін енгізу немесе дыбыстық белгі берілетін уақытты таңдау.
M+	Өлшенетін азық-түліктің тағамдық құндылығының мәнін жадыда сақтау үшін. Жадыға ең көбі 99 бірлікті қосуға болады.
MR	Сақталған деректерді қарап шығу

ДИСПЛЕЙДЕГІ КӨРСЕТКІШТЕР

Σ	Жадыдағы жазбалардың барлығы
	Заряд индикаторы
	Уақыт индикаторы
°C	Цельсий шкалі бойынша градустар
°F	Фаренгейт шкалі бойынша градустар
	Төріс салмақ көрсеткіші
oz	Унция
kg	Килограмм
g	Грамм
mg	Миллиграмм
lb	Фунт
	Салмақтың қазіргі мәні
kcal/kJ	Калориялар
Salt	Тұз
⊖	Ақуыз
	Майлар
 /BE	Көмірсулар
Chol	Холестерин
Fibr	Жасунық

БАТАРЕЯЛАРДЫ ОРНАТУ / АУЫСТЫРУ

- Таразының артқы жағында орналасқан батареяларға арналған ұянық қақпағын алыңыз.
- 1,5 В AAA тұрпатты үш батареяны орнатыңыз.

ӨЛШЕУ

- Таразыны іске қосу үшін  түймешігін басыңыз.
- Дисплейде «0» мәні пайда болады.
- Өлшенетін азық-түлікті таразыға салыңыз.
- Өлшегеннен кейін таразыны ажырату үшін түймешігін басыңыз. 

ӨЛШЕМ БІРЛІКТЕРІН ОРНАТУ

- Өлшем бірлігін (грамм (g), килограмм (kg), унция (oz) немесе фунт (lb)) таңдау үшін  түймешігін басыңыз.
- Сондай-ақ азық-түліктің салмағының мәнін түрлі өлшем бірліктерінде көру үшін өлшенетін азық-түлікті тұғырға салып, содан кейін  түймешігін басуға болады.

«ZERO» ФУНКЦИЯСЫ

- Бұл функция бірнеше затты тұғырдан алмастан, бірінен кейін бірін кезекпен өлшеуге арналған.
- Алғашқы затты таразының тұғырына салыңыз. Келесі затты қосардан бұрын «Zero» түймешігін басу керек. СК-дисплейдегі салмақ нөл болады. Осы әрекетті бірнеше рет қатарынан қайталауға болады.

АЗЫҚ-ТҮЛІКТІҢ КОДЫН ЕНГІЗУ ЖӘНЕ ЖОЮ

- Азық-түлік тізімінен өлшенетін азық-түліктің кодын таңдаңыз.
- Азық-түліктің 3 саннан тұратын кодын сандық тақтаға енгізіңіз. Код сол жақ үстіңгі бұрышта көрсетіледі.
- Азық-түліктің кодын жою үшін «CLR/MC» түймешігін басыңыз.

«ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫН БАҒАЛАУ РЕЖИМІ

- Тұғырға азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің кодын енгізіңіз.
- Азық-түліктің кДж мәніндегі нәрлілігін (калориялығын) айқындау үшін «Kcal/kJ» түймешігін басу керек.

- Азық-түліктің құрамындағы көмірсулардың мөлшерін айқындау үшін **BE** түймешігін басыңыз.
- Азық-түліктің құрамындағы ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін басыңыз.
- Азық-түліктің құрамындағы майлардың мөлшерін айқындау үшін **!** түймешігін басыңыз.
- Сол сияқты тұздың, холестериннің, жасунықтың мөлшерін айқындау үшін тиісінше «Salt», «Chol», «Fib» түймешіктерін басу керек.
- Тағамдық құндылығын бағалау режимінде кез келген тағамдық құндылықты бағалау түймешігін басқан кезде, СК-дисплейде тиісті азық-түліктің тағамдық құндылығының мәні көрсетіледі. Қосымша азық-түлік қосылған кезде тағамдық құндылығы пропорционалды түрде артады.

АЗЫҚ-ТҮЛІКТІҢ ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫНЫҢ МӘНІН

ТАРАЗЫНЫҢ ЖАДЫНДА САҚТАУ

- Тұғырға азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің кодын енгізіңіз.
- Таразының жадына азық-түліктің құрамындағы ақуыздың, майлардың немесе көмірсулардың мөлшерінің мәндерін енгізу үшін керекті түймешікті, мысалы, ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін, ал содан кейін «M+» түймешігін басу керек.
- Бірінші азық-түлікті таразының тұғырынан алыңыз да, екінші азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің екінші түрінің кодын енгізіңіз.
- Таразының жадында екінші азық-түліктің тағамдық құндылығын сақтау үшін керекті түймешікті, мысалы, ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін, ал содан кейін «M+» түймешігін басу керек.
- Мәліметтері таразының жадында сақталған барлық азық-түліктің жалпы нәрлілігін қарап шығу үшін «MR» түймешігін басу керек.
- Таразыны қайтадан іске қосқаннан кейін дисплейде соңғы сақталған деректер бейнеленеді.

- Мәліметтері таразының жадында сақталған барлық азық-түліктің құрамындағы тұздың, холестериннің, жасунықтың жалпы мөлшерін айқындау үшін «Salt», «Chol», «Fib» түймешіктерін басу керек.

САҚТАЛҒАН ДЕРЕКТЕРДІ ЖОЮ

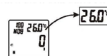
- Сақталған деректерді жою үшін «CIR/MC» түймешігін басыңыз да, 3 секунд бойы басулы күйде ұстап тұрыңыз.
- Өлшеу режиміне өту үшін «MR» түймешігін басыңыз.

ТАЙМЕР

- Таразыны іске қосыңыз.
- Таймерді орнату үшін «T-SET» түймешігін басыңыз.
- Минут индикаторы жыпылықтайды. Сандық түймешіктердің көмегімен минуттарды орнатыңыз, содан кейін секундтарды орнатыңыз.
- Кері санақты бастау үшін «T-SET» түймешігін басыңыз.
- Санақ аяқталғаннан кейін дыбыстық белгі беріледі. Бұл белгі 30 рет қайталанады. Кез келген түймешікті басқан кезде белгі беру тоқтатылады.
- Таймерді орнату кезінде, енгізілген деректерді «CIR/MC» түймешігін басу арқылы жоюға болады. Кері санақ кезінде «T-SET» түймешігін басса, бұл енгізілген деректердің нөл мәніне қайтаруға және дыбыстық белгі берілетін уақытты қайтадан енгізуге мүмкіндік береді.

ТЕМПЕРАТУРА ДАТЧИГИ

- Температура датчигі қоршаған ортаның температурасын көрсетеді.



АВТОМАТТЫ ТҮРДЕ СӨНУ

- Егер дисплейде 0 немесе басқа бір тұрақты мән 2 минут бойы көрсетілсе, таразы автоматты түрде ажыратылады.

ҚАТЕ ИНДИКАТОРЛАРЫ

- Егер тағамдық құндылық мәні 199999-дан асса, жазуы пайда болады. **notFL**

- Тағамдық құндылықтың теріс мәні немесе азық-түліктің кодн енгізу кезінде тағамдық құндылық режиміне кіру қатеге әкеледі де, экранда белгішесі пайда болады " - - - - - "

АСҚЫН ЖҮКТЕУ

- Таразыға шамадан тыс жүк түскен кезде дисплейде «ERROR» жазуы пайда болады.

БАТАРЕЯНЫ АУЫСТЫРУ

- Егер дисплейде  белгішесі пайда болса, батареяларды ауыстыру керек.

ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ

- Таразыны жуғыш затқа шylanған жұмсақ шүберекпен сүртіп, құрғатыңыз.
- Органикалық еріткіштерді, жеміргіш химиялық заттарды және түрпілі құралдарды қолдануға болмайды.
- Пластмасса бөлшектердің бетіне май, дәмдеуіштер, сірке суы немесе күшті бояғыштары, хош иістендіргіштері бар тағам тиген кезде, оларды дереу тазалау керек. Пластмасса бөлшектерге лимон шырынының тиюіне жол бермеңіз.

САҚТАЛУЫ

- ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ тарауындағы талаптарды орындаңыз.
- Сақтау барысында таразының үстінде ешқандай заттардың болмауын қадағалаңыз.
- Таразыны құрғақ әрі салқын жерде сақтаңыз.

333	Абрикосы консервированные в густом фруктовом сиропе	415	Бишфитекс из вырезки, закаренный на открытом огне, порционный, жирный	344	Винши красная, без косточек, консервированная, в водной заливке
334	Абрикосы консервированные в собственном соку	416	Бишфитекс из вырезки, закаренный на открытом огне, порционный, постный	080	Выпечка для тостера с низким содержанием жира
332	Абрикосы свежие	419	Бишфитекс из тонкого края вырезки, закаренный на открытом огне, постный	079	Выпечка для тостера, фруктовая
337	Авокадо свежее, очищенное	418	Бишфитекс на косточке, закаренный на открытом огне, постный	967	Газированный напиток апельсиновый
382	Ананас консервированный в густом сиропе, измельченный кусочками	420	Бишфитекс на косточке, закаренный на открытом огне, постный	963	Газированный напиток вишнеградный
383	Ананас консервированный в густом сиропе, целыми дольками	284	Блины картофельные домашнего приготовления	968	Газированный напиток из корнеплодов,
384	Ананас консервированный в собственном соку, измельченный дольками или кусочками	840	Блины с маслом и сиропом		приправленный мускатным маслом
385	Ананас консервированный в собственном соку, целыми дольками	062	Блины тесто	964	Газированный напиток с лимоном и лаймом
381	Ананас свежий, нарезанный	061	Блины, готовая смесь	965	Газированный напиток с лимоном и лаймом, диетический
370	Апельсин свежий, без кожуры и косточек	060	Блины, замороженные	966	Газированный напиток цитрусовый с кофеином
706	Арахис в шоколадной глазури	690	Бобы желённые		Гамбургер двойной
565	Арахис сухой жарки	578	Бобы пережаренные, консервированные	857	Гамбургер двойной большой
568	Арахис сухой жарки не соленный	541	Бобы северные	858	Гамбургер одинарный большой
567	Арахис сухой жарки с солью	540	Бобы черные	860	Гамбургер одинарный большой
566	Арахис, жареный в масле	187	Брокколи в сыром соусе, замороженная	411	Говядина вяленая
569	Арахис, жареный в масле, с солью	186	Брокколи замороженная	483	Говядина сухая или копченая
571	Арахисовое масло обычное с кусочками орехов	185	Брокколи сваренная	406	Говядина, мякоть средней части бедра, жирная
570	Арахисовое масло обычное, без включений	183	Брокколи свежая, верхняя часть	401	Говядина, мякоть нижней части бедра, отварная, жирная
572	Арахисовое масло с пониженным содержанием жира, без включений	182	Брокколи свежая, рубленая или нарезанная кубиками	402	Говядина, мякоть нижней части бедра, отварная, постная
400	Арбуз свежий, ломтик	184	Брокколи свежая, соцветие	407	Говядина, мякоть средней части бедра, постная
230	Артишок иерусалимский, свежий, нарезанный	291	Брюква	403	Говядина, тушенная после обжаривания, жирная
160	Артишоки, приготовленные	001	Бублики	404	Говядина, тушенная после обжаривания, постная
223	Баклажан вареный	002	Бублики с корицей и изюмом	410	Говяжий фарш, жирностью 73%, закаренный на открытом огне
249	Бамия замороженная (окра)	003	Бублики яичные	409	Говяжий фарш, жирностью 79%, закаренный на открытом огне
248	Бамия свежая (окра)	847	Булочка для чизбургера	408	Говяжий фарш, жирностью 83%, закаренный на открытом огне
387	Банан без кожуры, свежий	074	Булочки для гамбургеров или хот-догов	544	Горох
338	Бананы свежие, целые	073	Булочки к обеду	257	Горох замороженный
425	Баранина, нога завареная, жирная	076	Булочки сладбые с корицей и глазури	258	Горох зеленый, консервированный
424	Барашек, филе закаренное на огне, постное	075	Булочки сладбые с корицей и изюмом	259	Горох зеленый, отваренный
423	Барашек, филе, закаренное на огне, жирное	082	Булочки говяжий	573	Горох лушенный, сухой
697	Батончик «Сникерс» (производитель «Марс»)	903	Булльон говяжий быстрого приготовления в пакетах	256	Горох свежий
030	Батончик гранола твердый	908	Булльон говяжий домашнего приготовления	558	Горох турецкий, консервированный с жидкостью
032	Батончик гранола мягкий, неглазурованный, с изюмом	909	Булльон куриный домашнего приготовления	557	Горох турецкий, сухого приготовления
031	Батончик гранола мягкий, неглазурованный, с шоколадной крошкой	896	Булльон куриный с низким содержанием жира и соли	942	Горчица столовая, желтая
033	Батончик злаковый питательный с фруктами	910	Булльон рыбный домашнего приготовления	528	Гребешки на пару
029	Батончик злаковый с фруктовой начинкой, обезжиренный	825	Бутерброд с ветчиной и сыром, замороженный	527	Гребешки, готовые к употреблению, жареные в панровке
713	Батончик с начинкой из инжира	724	Вафли вафельные с низким содержанием жира	355	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, белый
460	Бекон вареный засолённый	084	Вафли замороженные, обжаренные	356	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, консервированный, легкий сироп
461	Бекон канадский вареный засолённый	729	Вафли из цельнозерновой ржи, обычные		Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, розовый или красный
925	Бекон, нарезанный кусочками	085	Вафли с низким содержанием жира	041	Грибы консервированные
837	Бисквит с яйцом и колбасой	083	Вафли, обычные	244	Грибы консервированные
417	Бишфитекс из верхней части вырезки, закаренный на открытом огне, постный	818	Вермишель яичная «Альфредо» в сметанном соусе, сухая смесь	242	Грибы свежие
		484	Ветчина вареная обычная	245	Грибы шпятаке, готовые
		485	Ветчина вареная, экстра	246	Грибы шпятаке, сушеные
		462	Ветчина консервированная	243	Грибы, вареные
		486	Ветчина медовая, копченая, вареная	336	Груша китайская свежая
		463	Ветчина свежая, вареная		
		959	Вино белое		
		957	Вино красное		
		958	Вино розовое		
		357	Виноград без косточек, свежий		
		366	Винши консервированная (в ликере Maraschino)		

379	Груши консервированные в густом сиропе	666	Йогурт из цельного молока, обычный	273	варки
380	Груши консервированные в собственном соку	665	Йогурт обезжиренный, обычный	863	Картофельная кожура, запеченная
378	Груши свежие	664	Йогурт обезжиренный, с фруктов ароматом	282	Картофельное пюре по-домашнему с молоком
450	Гусиное мясо без кожи, запеченное в духовке	661	Йогурт с добавлением сока	283	Картофельное пюре по-домашнему с молоком и магрином
449	Гусиное мясо и кожа, запеченное в духовке	663	Йогурт с низким содержанием калорий, обычный	281	Картофельное пюре, с молоком, маслом и солью
774	Десерт замороженный из фруктов и сока	662	Йогурт с низким содержанием калорий, с фруктов ароматом	839	Картофельные оладьи
780	Джемы и варенье	637	Йогурт шоколадный	279	Картофельные оладьи, замороженные
955	Джин, ром, текила, водка, виски (крепостью 80°)	303	Кабачок зимний, запеченный	280	Картофельные оладьи, по-домашнему
028	Добавки для хлеба, сухие	301	Кабачок летний, свежий	285	Картофельный салат домашнего приготовления
952	Дрожжи прессованные	302	Кабачок сушеный	323	Каштан водный
961	Дрожжи сухие, активные	936	Какао-порошок несладкий	556	Каштан европейский, жаренный, чипсовый
367	Дыня канталупа	510	Кабачка запеченная или жареная	326	Кетчуп
368	Дыня мускатная, полтин, без кожуры	188	Капуста брюссельская замороженная	930	Кешью соленные, жареные в масле
340	Ежевика консервированная в густом сиропе	189	Капуста брюссельская свежая	554	Кешью соленные, сухой жарки
339	Ежевика свежая	292	Капусты квашеная	358	Киви свежий, без кожуры
522	Ерш австралийский запеченный или жареный	192	консервированная в рассоле	208	Кизил свежая
778	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, низкокалорийный	233	Капусты китайская пак-чой или бок чой	398	Клубника замороженная, с добавлением сахара, нарезанная дольками, оттаявшая
777	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, обычный	194	Капусты краснокочанная, свежая, шинкованная	396	Клубника свежая, крупная
781	Желе	211	Капусты листовая свежая	397	Клубника свежая, среднего размера
784	Жир	212	Капусты листовая, замороженная	347	Клюква сухая, с сахаром
816	Заправка «Тысяча островов» обычная	232	Капусты огородная замороженная	348	Клюквенный соус, подслащенный, консервированный
817	Заправка «Тысяча островов», легкая	231	Капусты огородная свежая	550	Кокосовый орех свежий, крошка, сушеный, с добавлением сахара
800	Заправка для салата «Блю Чиз», легкая	193	Капусты пекинская	569	Кокосовый орех свежий, не фасованный
799	Заправка для салата «Блю Чиз», легкая	195	Капусты савойская, свежая, шинкованная	950	Коктейль на основе клюквенного сока
802	Заправка для салата «Цезарь», легкая	191	Капусты сваренная	392	Коктейль фруктовый, консервированный, фрукты и жидкость, в густом сиропе
801	Заправка для салата «Цезарь», обычная	190	Капусты свежая, шинкованная	353	Коктейль фруктовый, консервированный, фрукты и жидкость, в собственном соку
803	Заправка для салата из сырой капусты, моркови и лука	202	Капусты цветная вареная	960	Кола
807	Заправка итальянская, легкая	203	Капусты цветная замороженная	961	Кола диетическая
806	Заправка итальянская, обычная	201	Капусты цветная свежая	469	Кофаса вареная
812	Заправка по-деревенски, легкая	343	Карамбола (старфрут) свежая	478	Кофаса котичная из индейки
813	Заправка по-деревенски, обезжиренная	698	Карамель обычная	476	Кофаса котичная из говядины
814	Заправка по-деревенски, обычная	699	Карамель с шоколадным наполнителем	477	Кофаса котичная из говядины и свинины
815	Заправка русская, низкокалорийная	277	Картофель в панировке, по-домашнему, с маслом	481	Кофаса котичная из свинины
814	Заправка русская, обычная	276	Картофель в панировке, сухая	493	Кофаса котичная из свинины
805	Заправка французская, легкая	305	картофельная смесь, с маслом	494	Кофаса котичная из свинины
804	Заправка французская, обычная	306	Картофель запеченный с кожурой, сладкий	482	Кофаса котичная из свинины
392	Изом без косточек	308	Картофель отварной без кожуры, сладкий	688	Конфета жевательная «Мишка Гамми»
707	Изом в шоколадной глазури	278	Картофель сладкий, консервированный, пропитанный сиропом	694	Конфеты «М энд М» обычные (производитель «Марс»)
962	Имбирный эль	856	Картофель фри	693	Конфеты «М энд М» с арахисом (производитель «Марс»)
227	Имбирь, корень свежий	272	Картофель фри, замороженный, для приготовления в духовке	695	Конфеты «Милки Уэй» (производитель «Марс»)
496	Индейка, белое мясо, деликатесная	271	Картофель, запеченный без кожуры	834	Корн-дот замороженный
452	Индейка, грудка, предварительно политая жиром	287	Картофель, запеченный в духовке	820	Котлета не мясная для гамбургеров, замороженная «Ферма Морнинг Стар»
458	Индейка, мясо белое без кожи, запеченное в духовке	286	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, по-домашнему с маслом	972	Кофе растворимый
456	Индейка, мясо белое и темное, нарезанное кусочками, приправленное	275	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, сухая смесь с цельным молоком и маслом	971	Кофе с сахаром
457	Индейка, мясо и кожа белое, запеченное в духовке	274	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, сухая смесь с цельным молоком и маслом	506	Кофе эспрессо
454	Индейка, потроха тушеные			506	Крабовое мясо консервированное
453	Индейка, темное мясо и кожа, запеченное в духовке			506	Крабовые котлеты с яйцом, луком, обжаренные на маргарине
455	Индейка, фарш приготовленный			504	Крабы камчатские
638	Йогурт ванильный				
667	Йогурт из обезжиренного молока, с низкокалорийным подсластителем, ванильный или лимонный				

039	Крахмал кукурузный	956	Ликер (крепостью 53°)	779	Мед
530	Креветки консервированные	959	Лимон свежий, без кожуры	070	Меренга лимонная
529	Креветки, жареные в панировке	993	Лимонад, приготовленный из замороженного концентрата	516	Мидия на пару
870	Креветки, обжаренные в сухарях		Лимонад, приготовленный на воде из порошка	539	Миндаль чищенный
727	Крекер из непросеяной дробленой пшеницы	994	Листья виноградные, консервированные	502	Моллоски консервированные
726	Крекер из непросеяной пшеничной муки, обычный	226	Листья горчичные	501	Моллоски панированные, жареные
734	Крекер из цельнозерновой пшеницы	247	Листья одуванчика	500	Молоко
730	Крекер с солью «Солтине», квадратный	221	Листья турнепса замороженные	651	Молоко концентрированное с добавлением сахара
725	Крекер со вкусом сыра	319	Лобстер на пару	648	Молоко обезжиренное
732	Крекер стандартный, круглый	514	Лосось запеченный или жареный	647	Молоко с низким содержанием жира (жирность 1%)
731	Крекер стандартный, маленького размера	524	Лосось консервированный (розовый), мясо и жидкость (включая кости)	646	Молоко с пониженным содержанием жира (жирность 2%)
733	Крекер тонкий, пшеничный	524	Лосось копченый (чавыча)	653	Молоко с пониженным содержанием жира (жирность 2%)
037	Крупа кукурузная	525	Лук жареный	652	Молоко стуженное из обезжиренного молока
088	Крупа кукурузная белая	941	Лук зеленый	652	Молоко стуженное из цельного молока
089	Крупа кукурузная желтая	253	Лук печеный	645	Молоко цельное (жирность 3,25%)
090	Крупа кукурузная моментальной приготовления	250	Лук репчатый	657	Молочный напиток шоколадный с низким содержанием жира
038	Крупа кукурузная грубого помола	251	Лук репчатый вареный	656	Молочный напиток шоколадный с пониженным содержанием жира
091	Крупа манная	252	Лук сушеный	655	Молочный напиток шоколадный, серийного производства
092	Крупа манная быстрого приготовления	295	Лук шалот свежий, нарезанный	660	Молочный шейк, густой, ванильный
093	Крупа манная для смесей	864	Луковые кольца, обжаренные в сухарях	659	Молочный шейк, густой, шоколадный
094	Крупа овсяная быстрого приготовления обогащенная	234	Лук-порей, луковича и ниский лист	612	Монтерей
096	Крупа овсяная быстрого приготовления с коричневым сахаром	809	Майонез легкий, без холестерина	197	Морковь
095	Крупа овсяная быстрого приготовления с яблоками и корицей	810	Майонез обезжиренный	199	Морковь вареная
097	Крупа овсяная быстрого приготовления необогащенная	808	Майонез обычный	200	Морковь замороженная
215	Кукуруза в зернах	142	Макаронные изделия рожки	198	Морковь молодая
214	Кукуруза замороженная в початках	147	Макаронные изделия стандартные	776	Мороженое итальянское, ресторанного приготовления
216	Кукуруза консервированная протёртая	819	Макароны с говядиной	853	Мороженое молочное, ванильное, мягкое, в розке
217	Кукуруза консервированная, цельная в зернах	828	Макароны с сыром, консервированные в кукурузном масле	643	Мороженое мягкое, ванильное
213	Кукуруза свежая в початках	515	Макрель	854	Мороженое сливочное с фруктами, сиропом, орехами, сбитыми сливками, политое горячим шоколадом
218	Кукуруза сладкая, белая	394	Малина замороженная, с добавлением сахара, оттаявшая	641	Мороженое, ванильное
116	Кукурузные палочки	393	Малина свежая	642	Мороженое, ванильное с низким содержанием калорий
335	Курага	365	Манго свежее, без кожуры и косточек, целое	639	Мороженое, шоколадное
435	Куриные потроха тушеные	209	Мангольд свежий	640	Мороженое, шоколадное, с низким содержанием калорий
432	Курица грудка, запеченная в духовке	354	Мандарин в легком сиропе	293	Морские водоросли, спирулина, сушеные
431	Курица грудка, жареная	399	Мандарины свежие, без кожуры и косточек	294	Мука гренчевая
426	Курица жареная в клее		Маргарин обычный, жирностью 80%, мягкий	046	Мука для выпечки непросеянная
427	Курица жареная в муке	786	Маргарин обычный, жирностью 80%, твердый	047	Мука для выпечки хлеба
428	Курица запеченная в духовке	785	Маслины консервированные, спелые	045	Мука для приготовления мацы
850	Курица кусочки без костей (запеченные и обжаренные), обычные	372	Масло кукурузное	553	Мука из шараггадики стручковой
433	Курица ножка, жареная в клее	792	Масло кукурузное	048	Мука кукурузная обогащенная
434	Курица ножка, жареная в муке	794	Масло кокосовое	098	Мука непросеянная пшеничная «Витена»
429	Курица, филе жареное	796	Масло подсолнечное	051	Мука пшеничная непросеянная
430	Курица, филе запеченное в духовке	797	Масло рапсовое	050	Мука пшеничная универсальная
445	Курица-гриль, белое мясо, без костей	798	Масло сафоровое	049	Мука с разрыхлителем
443	Курды корнфиллские, мясо и кожа, запеченные в духовке	793	Масло соевое, гидрогенизированное	992	Напиток виноградный
040	Кускус	791	Масло соевое	658	Напиток из взбитых яиц, сахара, молока
826	Лазанья с мясом и соусом	798	Маффины из овсяных отрубей	991	Напиток фруктовый
827	Лазанья с овощами	058	Маффины из овсяных отрубей с шоколадом		
143	Лазша чау-мейн консервированная	059	Маффины из овсяных отрубей с шоколадом		
144	Лазша яичная	055	Маффины из отрубей с изюмом		
145	Лазша яичная со шпинатом	056	Маффины пшеничные		
146	Лазша японская из гречневой муки «Соба»	057	Маффины пшеничные, смесь		
689	Леденцы	053	Маффины с черникой		
842	Лепешка Буррито с фасолью и мясом	054	Маффины с черникой, смесь		
841	Лепешка Буррито с фасолью и сыром				
158	Лепешки рисовые из коричневого риса				
077	Лепешки тако(кукурузные)				

969	мультивитаминный	263	консервированный	459	Пирожки панированные или из теста для кнеля, жареные
346	Напиток шоколадный растворимый, смесь	947	Перец халапеньо, консервированный, нарезанный в маринаде	673	Пирожное «Эйцелфуд», сухая смесь
369	Нанкина для вишневого пирога	260	Перец черный	677	Пирожное кофейное с посыпкой
615	Нектарин свежий	261	Перец чили, свежий, зеленый	674	Пирожное с низким содержанием калорий, с добавлением воды, яичного белка, без глазури
322	Нешаулет	262	Перец чили, свежий, красный	687	Пирожное с шоколадной глазурью
321	Овощная смесь замороженная	375	Персики консервированные в сиропе	682	Пирожное фруктовое
220	Огурец неочищенный	376	Персики консервированные в собственном соку	671	Пирожное шоколадное с орехами, серийного производства, без глазури, обезжиренное
219	Огурец очищенный	374	Персики свежие	676	Пирожное шоколадное в шоколадной глазури
465	Окорок жареный	377	Персики сушеные	686	Пирожное шоколадное с глазурью, низкокалорийное
464	Окорок копченый	254	Петрушка свежая	685	Пирожное шоколадное с кремом и глазурью
521	Окунь морской запеченный или жареный	946	Петрушка сухая	672	Пирожное шоколадное с орехами, сухая смесь, пониженной калорийности
498	Окунь морской, приготовленный на сухом жаре	444	Печенка куриная, тушеная	670	Пирожное шоколадное с орехами, серийного производства, без глазури, обычной
517	Окунь океанский	412	Печенка, обжаренная кусочками	866	Пшеница с колбасой «Пеперони»
497	Окунь пресноводный, жареный	668	Печенье «Эйцелфуд»	865	Пшеница с сыром
42	Олады обычные	007	Печенье из замороженного теста	921	Подливка говяжья
475	Оленина, микст верхней части бедра, приготовленная, жареная на открытом огне	715	Печенье обычное или сливочное	923	Подливка грибная
474	Оленина, филе, жареное на открытом огне	716	Печенье овсяное, обезжиренное	924	Подливка из индейки
371	Оливки маринованные	714	Печенье овсяное, обычное, большое	922	Подливка куриная
596	Омлет обычный	720	Печенье песочное, промышленного производства, обычное	680	Пончик
552	Орех бразильский, очищенный	718	Печенье с арахисовым маслом, на маргарине	681	Пончик из дрожжевого теста, глазурованный
588	Орех грецкий, рубленый	717	Печенье с арахисовым маслом, серийного производства	748	Полкири без масла, несоленый
304	Орех калифорнийский	712	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного	749	Полкири на масле, соленый
564	Орех макадаме, соленый, сухой жарки	711	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного	750	Полкири со вкусом карамели и арахисом
574	Орех pekan	710	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного	751	Полкири со вкусом сыра
575	Орехи кедровые, чищенные	722	Печенье сахарное из замороженного теста	938	Порошок карри
421	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, жирная	723	Печенье сахарное по рецепту, на маргарине	944	Порошок луковый
422	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, постная	721	Печенье сахарное, промышленного производства	926	Порошок пекарский на основе натриево-алюминиевого фосфата
473	Отбивная теленочья, жареная в панировке	669	Печенье сливочное «Бостон Крим»	927	Порошок пекарский на основе чистого фосфата
472	Отбивная теленочья, тушенная	709	Печенье сливочное серийного	928	Порошок пекарский с низким содержанием натрия
509	Палочки рыбные в панировке	739	Печенье сливочное с корицей	939	Порошок чесночный
829	Палочки с сыром моцарелла	719	Печенье шоколадное с кремовой начинкой	932	Порошок чили
756	Палочки соленые	953	Пиво обычное	745	Пудинг готовый, обезжиренный, ванильный
757	Палочки фигурные	954	Пиво светлое	744	Пудинг готовый, обезжиренный, с таликой
512	Пальтук запеченный или жареный	511	Пикша запеченная или жареная	743	Пудинг готовый, обезжиренный, шоколадный
229	Пальмовая консервированная сардинка	068	Пирог вишневый	742	Пудинг готовый, обычный, ванильный
373	Палайя свежая	086	Пирог из непросеянной муки твердых сортов пшеницы	740	Пудинг готовый, обычный, рисовый
587	Пахта тахини	087	Пирог из пшеницы грубого помола	741	Пудинг готовый, обычный, с таликой
592	Пастила минигертная	072	Пирог из тыквы	739	Пудинг готовый, шоколадный
691	Пастила обычная	063	Пирог с корочкой, выпеченный	738	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный
489	Пастрома из говядины	064	Пирог с корочкой, выпеченный, замороженный	737	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный, быстрого приготовления
654	Пахта сухая	065	Пирог с корочкой, из непросеянной муки	736	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный
451	Паштет из гусиной печени	071	Пирог с орехами pekan	735	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный, быстрого приготовления
490	Пеперони из свиной и говядины	675	Пирог творожный		
266	Перец болгарский, жареный	067	Пирог черничный		
267	Перец болгарский, зеленый	069	Пирог шоколадный кремовый		
264	Перец болгарский, свежий, зеленый, нарезанный	066	Пирог яблочный		
265	Перец болгарский, свежий, красный, нарезанный				
945	Перец паприка				
268	Перец стручковый красный				

820	Равиоли с говядиной в томатно-мясном соусе, консервированные		непроясненный	296	Соевые бобы, зеленые
466	Ребра жареные	764	Сахар корицевый, нефасованный	583	Соевые орехи сухой жарки
395	Ревень замороженный, приготовленный с сахаром	763	Сахар коричневый, фасованный	585	Соевый творог тофу мягкий
290	Радис свежий	773	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, ванильная	584	Соевый творог тофу твердый
255	Реза нарезанная	772	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, шоколадная	386	Сок ананасовый без сахара, консервированный
619	Рикотта из обезжиренного молока	181	Сайкла молодая с ботвой	986	Сок апельсиновый, консервированный, без сахара
618	Рикотта из цельного молока	179	Сайкла нарезанная	988	Сок апельсиновый, неразбавленный
154	Рис белый длиннозерный, быстрого приготовления	178	Сайкла отваренная	987	Сок апельсиновый, охлажденный
153	Рис белый длиннозерный, готовый	177	Сайкла сырая	989	Сок апельсиновый, разбавленный
152	Рис белый длиннозерный, сырой	180	Сайкла целая,	985	Сок апельсиновый, свежий, все виды
157	Рис дикий	471	Сайкла консервированная	982	Сок виноградный, бутылированный или баночный
151	Рис коричневый, длиннозерный	467	Свинная вырезка, жареная на открытом огне	983	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
831	Рис мексиканский	832	Свинная реберная слинка	984	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
156	Рис пропаренный, готовый		Свинина с фасолью в томатном соусе, консервированная	977	Сок грейпфрутовый, свежий, белый
155	Рис пропаренный, сырой	468	Свинина, грудина тушеная	980	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, неразбавленный
034	Рис среднезерномолярский (булгур), приготовленный	678	Сдоба датская, сливочная	981	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, разбавленный
150	Рисовая лапша	679	Сдоба датская, фруктовая	978	Сок грейпфрутовый, свежий, розовый
696	Розетка с арахисовым маслом «Яхез» (производитель)	205	Сельдерей свежий, стебель	979	Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, без сахара
413	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, жирный	206	Сельдерей стебель вареный		Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, с сахаром
414	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, постный	513	Сельдь соленая	976	Сок грейпфрутовый, свежий, розовый
164	Ростки бамбука, консервированные	579	Семена кунжута	391	Сок из черносливя, консервированный или
165	Ростки бобовых, свежие	586	Семена подсолнечника сухой жарки с солью	363	Сок лайма, консервированный, без добавления сахара
166	Ростки бобовых, сушеные	931	Семена сельдерея	362	Сок лайма, свежий
159	Ростки пшеницы, свежие	577	Семена тыквы, жареные, с солью	360	Сок лимонный свежий
531	Рыба-меч, запеченная или жареная	767	Сироп жидкий, с шоколадным ароматизатором	361	Сок лимонный, консервированный или бутылированный, без добавления сахара
520	Сайда запеченная или жареная	770	Сироп кленовый	196	Сок морковный
852	Салат из капусты, моркови и лука	769	Сироп кукурузный с пониженным содержанием калорий	320	Сок овощной
210	Салат из сырой капусты, моркови, лука	628	Сливки взбитые в баллончике	313	Сок томатный консервированный с солью
237	Салат кочанный, хрустящий	635	Сливки взбитые в баллончике	973	Сок яблочный, бутылированный или баночный
236	Салат кочанный, хрустящий, листья	636	Сливки взбитые замороженные	974	Сок яблочный, замороженный, концентрат, неразбавленный
240	Салат ромэн, внутренний лист	627	Сливки нежирные	975	Сок яблочный, замороженный, концентрат, разбавленный
241	Салат ромэн, внутренний лист, нашинкованный	649	Сливки обезжиренные	269	Сольная из сахара с укропом
867	Салат с курицей, без заправки	625	Сливки полужирные	270	Сольные пряные сладкие
238	Салат, разделанный на листья	633	Сливки сушие	405	Солонина консервированная
239	Салат, разделанный на листья, нашинкованный	634	Сливки сушие из цельного молока	499	Сом панированный, жареный
235	Салат-латук свежий (сорт «Баттерхед», «Бостон»)	388	Сливы свежие	470	Сосиска, запеченная в тесте
491	Салями из говядины и свинины, вареная	631	Сметана с пониженным содержанием жира	495	Сосиски ванильные
492	Салями из говядины и свинины, сухая	630	Сметана с пониженным содержанием жира	920	Соус вунчерстерский
480	Сарделька свиная вареная	746	Сморщина, сушеная	911	Соус для барбекю
479	Сарделька свиная копченая	758	Сок «Чекс Микс»	914	Соус для начо сырный
526	Сардины атлантические, консервированные в масле	745	Скизи из хрустящего риса, квадратные	917	Соус для спагетти и других макаронных изделий
765	Сахар белый, гранулированный	929	Сода пищевая		Соус для энчилады
766	Сахар белый, измельченный,	580	Соевая паста мисо	913	Соус кисло-сладкий
		582	Соевое молоко	915	Соус сальса
		650	Соевое молоко	632	Соус сметанный с укропом
		581	Соевые бобы сухой жарки	916	Соус соевый

912	Соус сырный	126	Сухой завтрак «Лайф»	621	пониженным содержанием жира
937	Соус тартар	110	Сухой завтрак «Лайф» с корицей	671	Сыр швейцарский
919	Соус терияки	127	Сухой завтрак «Нейке Велли», «Гранола»		Сэндвич «субмарин» с растительным маслом и укусом, сыром, салами, ветчиной и овощами
148	Спагетти				Сэндвич «субмарин» с ростбифом, майонезом, овощами
834	Спагетти болонезе, замороженные, «Здоровое питание»	138	Сухой завтрак «Особый К»	872	Сэндвич «субмарин» с салатом из тунца, майонезом и салатом-латук
149	Спагетти из непросоженной муки	137	Сухой завтрак «Подушечки пшеничные»	855	Сэндвич с рыбой, соусом тартар и сыром
162	Спаржа замороженная	130	Сухой завтрак «Продукт 19»	849	Сэндвич с филе цыпленка (запанированным и обжаренным), обычный
163	Спаржа консервированная	136	Сухой завтрак «Рис хрустящий»	874	Тако с говядиной
161	Спаржа сырая	118	Сухой завтрак «Фруктовые колечки»	078	Тапиока, дробленая, сухая
790	Спред растительно-животного происхождения	107	Сухой завтрак «Чекс» из отрубей разных злаков	605	Творог обезжиренный
789	Спред, жирностью 40%	105	Сухой завтрак «Чекс» кукурузный	602	Творог с добавлением фруктов
788	Спред, жирностью 60%, мягкий	109	Сухой завтрак «Чекс» пшеничный	604	Творог с низким содержанием жира (1%)
787	Спред, жирностью 60%, твердый	108	Сухой завтрак «Чекс» рисовый	603	Творог с низким содержанием жира (2%)
833	Стейк Солсбери, замороженный	106	Сухой завтрак «Чекс» с медом и ореками	601	Творог, мелко- или крупнозернистый
538	Судак	104	Сухой завтрак «Чирисо»	310	Томаты «Черри»
892	Суп вегетарианский овощной	123	Сухой завтрак «Чирисо» с медом и ореками	312	Томаты высушенные, обычные
863	Суп говийский с вермишелью	100	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	311	Томаты консервированные в маринаде
875	Суп из брокколи с сыром	140	Сухой завтрак из необработанного зерна «Тотал»	314	Томаты консервированные, паста
889	Суп из зеленого горошка	122	Сухой завтрак из непросоженной пшеничной муки «Голден Грэхем»	315	Томаты консервированные, соус
905	Суп из лапши быстрого приготовления с ароматом курицы	139	Сухой завтрак из обжаренной овсяной муки «Крейкер» с медом и ореками	309	Томаты консервированные, тушеные
885	Суп из моллосков «Манкеттен»	099	Сухой завтрак из отрубей	684	Торт с равным количеством ингредиентов
877	Суп из моллосков «Новая Англия»	133	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Дженерал Миллз», «Тотал»	683	Торт с равным количеством ингредиентов, сливочный
899	Суп из моллосков «Новая Англия» с низким содержанием жира и соли	134	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Келлогга»	836	Тортеллини с сырной начинкой, замороженные
900	Суп из чечевицы	135	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и ореками	081	Тортилья кукурузная
884	Суп куриный с вермишелью	128	Сухой завтрак натуральный овсяный с медом и изюмом	082	Тортилья пшеничная
893	Суп куриный с вермишелью	129	Сухой завтрак натуральный овсяный с медом и изюмом, низкоалкогольный	044	Тосты замороженные
906	Суп куриный с вермишелью на воде	141	Сухой завтрак пшеничный «Ултиз»	043	Тосты обжаренные
897	Суп куриный с вермишелью с низким содержанием жира и соли	101	Сухой завтрак яблочный	503	Треска запеченная или жареная
894	Суп куриный с овощами	611	Сыр - гауда	537	Тунец для салатов в масле
898	Суп куриный с рисом и овощами	598	Сыр - камамбер	535	Тунец консервированный в водной заливке
904	Суп луковый быстрого приготовления в пакетах	616	Сыр - пармезан	534	Тунец консервированный в масле
907	Суп луковый на воде	613	Сыр моцарелла из цельного молока	317	Тунец, запеченный или жареный
901	Суп острое	614	Сыр монстерский	821	Турнепс, нарезанный кубиками
891	Суп овощной говяжий	623	Сыр плавленый американский, обезжиренный	312	Тунца говьяж, консервированная
902	Суп овощной с низким содержанием жира и соли	622	Сыр плавленый американский, обычный	288	Тыква консервированная
895	Суп с кусочками овощей и говядины	624	Сыр плавленый швейцарский	507	Тыква, поре
888	Суп с овощами	617	Сыр проволонский	222	Угорь, готовый к употреблению, на сухом жаре
876	Суп с сыром «чеддер»	620	Сыр романо	950	Уксус дистиллированный
890	Суп томатный на воде	597	Сыр с плесенью	949	Уксус пищевой
881	Суп томатный на молоке	608	Сыр сливочный обезжиренный	517	Устрицы обжаренные в панировке
887	Суп-поре грибной на воде	606	Сыр сливочный с низким содержанием жира	448	Устрицы, только сырое мясо
880	Суп-поре грибной на молоке	609	Сыр сливочный, обычный	446	Утинное мясо без кожи, запеченное в духовке
878	Суп-поре из сельдерея	599	Сыр твердый	448	Утинное мясо и кожа, запеченное в духовке
886	Суп-поре куриный на воде	600	Сыр чеддер или колби	167	Утка по-пекински, филе, мясо и кожа, без костей, запеченная в духовке
879	Суп-поре куриный на молоке				Фасоль «черный глаз»
835	Суфле из шпината, домашнего приготовления				
728	Сухари «Мелба» обычные				
102	Сухой завтрак «Бейкс 4»				
132	Сухой завтрак «Воздушная пшеница»				
131	Сухой завтрак «Воздушный рис»				
112	Сухой завтрак «Воздушный-шоколадный»				
125	Сухой завтрак «Кикс»				
124	Сухой завтрак «Кластер» с медом и ореками				
111	Сухой завтрак «Крискиз» шоколадный				
117	Сухой завтрак «Крискиз»				
103	Сухой завтрак «Кэн и Кранч»				

168	Фасоль «черный глаз», замороженная	119	Хлопья глазированные	753	Чипсы картофельные со вкусом сметаны и лука
551	Фасоль белая	120	Хлопья глазированные кукурузные	752	Чипсы картофельные, обычные, соленные
546	Фасоль консервированная	121	Хлопья глазированные кукурузные маленького размера	761	Чипсы кукурузные «Тортилла», запеченные с сыром и перченым соусом, обычные
542	Фасоль красная	113	Хлопья из пшеничных отрубей витаминизированные	760	Чипсы кукурузные «Тортилла», обезжиренные, обезжиренные
549	Фасоль красная	114	Хлопья кукурузные «Дженерал Милз», «Тотал»	759	Чипсы кукурузные «Тортилла», обычные
170	Фасоль лимская (луновидная) молодая, замороженная	115	Хлопья кукурузные «Келлогз» Хот-дог / сосиска из говядины	762	Чипсы кукурузные «Тортилла», запеченные с сыром и перченым соусом, с пониженным содержанием жира
169	Фасоль лимская (луновидная), замороженная	487	Хот-дог / сосиска из свиных	747	Чипсы кукурузные, обычные
543	Фасоль лимская, крупная	488	Хот-дог / сосиска из говядины и свиных	705	Чипсы шоколадные из белого шоколада
550	Фасоль молодая в стручках, желтая, замороженная	862	Хот-дог с перцем чили	703	Чипсы шоколадные из молочного шоколада
174	Фасоль молодая в стручках, желтая, замороженная	861	Хот-дог, обычный	704	Чипсы шоколадные полусладкие
176	Фасоль молодая в стручках, желтая, консервированная	940	Хрен столовый	869	Шейк ванильный
172	Фасоль молодая в стручках, желтая, сырая	562	Хумус (паста из турецкого гороха)	868	Шейк шоколадный
173	Фасоль молодая в стручках, зеленая, замороженная	224	Цикорий-вынох (в том числе салатный), свежий, маленькими кусочками	207	Шницт-лук свежий
175	Фасоль молодая в стручках, зеленая, консервированная	307	Цукаты из сладкого картофеля	700	Шоколад молочный обычный
171	Фасоль молодая в стручках, зеленая, сырая	442	Цыпленок консервированный, только мясо, с бульоном	702	Шоколад молочный с арахисом («Мистер Гудбар»)
545	Фасоль пинто	438	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в кларе	701	Шоколад молочный с миндалем
547	Фасоль спаржевая, сухая	439	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в муке	934	Шоколад несладкий для выпечки жидкий
548	Фасоль спаржевая, сухая, консервированная	436	Цыпленок, белое мясо, без костей, жареный	933	Шоколад несладкий для выпечки куском
228	Фенхель луковидный	437	Цыпленок, белое мясо, без костей, запеченный в духовке	708	Шоколад особый, темный (производитель «Херши»)
610	Фета	440	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в кларе	943	Шоколадная паста Нутелла
351	Фиги, сушеные	441	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в муке	300	Шпинат замороженный
508	Филе рыбное, обжаренное в кларе или в панировке	997	Чай растворимый, приготовленный из порошка, без сахара	297	Шпинат консервированный
350	Финики без косточек, целые	999	Чай сладкий с подсластителем, со вкусом лимона	298	Шпинат свежий
576	Фисташки сухой жарки, с солью, чищенные	998	Чай сладкий, со вкусом лимона	644	Шпинат сушеный
532	Форель, запеченная или жареная	996	Чай травяной	648	Шербет
822	Фруктасе из куриного мяса и теста, замороженные	995	Чай черный	949	Экстракт ванили
775	Фруктовый лед	345	Черешня свежая, без косточек и черенок	229	Яблоки в собственном соку без сахара
561	Фундук рубленый	771	Черника паточка	328	Яблоки в собственном соку с добавлением сахара
004	Хлеб банановый	342	Черника замороженная, с сахаром	326	Яблоки свежие очищенные
022	Хлеб белый	341	Черника свежая	325	Яблоки свежие с кожурой
024	Хлеб белый пониженной калорийности	389	Чернослив сушеный, без косточек, не подвергшийся тепловой обработке	327	Яблоки сушеные
023	Хлеб белый, свежий	390	Чернослив, подвергшийся тепловой обработке, без сахара	331	Яблочное пюре консервированное без сахара
016	Хлеб из грубой непросеянной ржаной муки	225	Чеснок свежий	330	Яблочное пюре консервированное с сахаром
005	Хлеб из дробленого ячменя	563	Чечевича сухая	594	Ячмень-болтушка на маргарине с цельным молоком, с солью
008	Хлеб из дробленой пшеницы	845	Чизбургер двойной	595	Яичный замеситель, жидкий
025	Хлеб из непросеянной пшеничной муки	843	Чизбургер двойной с овощами и заправкой	590	Яйца свежие, белок
014	Хлеб из овсяной муки	846	Чизбургер двойной с трехслойной булочкой	591	Яйца свежие, желток
013	Хлеб из смешанных злаков	844	Чизбургер одинарный	589	Яйца свежие, целые
011	Хлеб индийский жареный	848	Чизбургер одинарный с майонезной заправкой и овощами	592	Яйцо, сваренное вкрутую, без скорлупы
012	Хлеб итальянский Чиабатта	851	Чили кон карне с фасолью, консервированное	593	Яйцо-пашот с солью
036	Хлеб кукурузный	823	Чили кон карне с фасолью, консервированное	324	Ямс (разновидность корнеплодов) жареный на огне или запеченный
035	Хлеб кукурузный, смесь	755	Чипсы картофельные обезжиренные		
015	Хлеб пита	754	Чипсы картофельные с пониженным содержанием жира		
020	Хлеб пшеничный				
021	Хлеб пшеничный пониженной калорийности				
018	Хлеб ржаной				
019	Хлеб ржаной пониженной калорийности				
017	Хлеб с изюмом				
010	Хлеб французский				
009	Хлеб яичный				
026	Хлебные крошки, сухие, измельченные				
027	Хлебные крошки, сухие, измельченные, со специями				

Bread, cereal, pasta & rice

- 001 Bagels, plain
- 002 Bagels, cinnamon-raisin
- 003 Bagels, egg
- 004 Banana bread, recipe, margarine
- 005 Barley, pearled, uncooked
- 006 Biscuits, Plain or buttermilk, recipe, 2% milk
- 007 Biscuits, Refrigerated dough, baked, regular

Bread

- 008 Cracked wheat
- 009 Egg bread
- 010 French, Vienna, sour dough
- 011 Indian fry bread (naan)
- 012 Italian bread
- 013 Mixed grain, untoasted
- 014 Oatmeal, untoasted
- 015 Pita
- 016 Pumpernickel, untoasted
- 017 Raisin, untoasted
- 018 Rye, untoasted
- 019 Rye, reduced calorie
- 020 Wheat, untoasted
- 021 Wheat, reduced calorie
- 022 White, untoasted
- 023 White, soft crumbs
- 024 White, reduced calorie
- 025 Whole wheat, untoasted
- 026 Bread crumbs, dry, grated, plain, enriched
- 027 Bread crumbs, dry, grated, seasoned, unenriched
- 028 Bread stuffing, dry mix

Breakfast, Granola Bar

- 029 Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free
- 030 Granola bar, hard, plain
- 031 Granola bar, soft, uncoated, chocolate chip
- 032 Granola bar, soft, uncoated, raisin
- 033 Nutri grain cereal bar, fruit
- 034 Bulgur, cooked
- 035 Cornbread, mix
- 036 Cornbread, recipe, 2% milk
- 037 Cornmeal, yellow, dry, whole grain
- 038 Cornmeal, deglazed, enriched
- 039 Cornstarch
- 040 Couscous, uncooked
- 041 Croutons, seasoned
- 042 English muffin, plain, untoasted
- 043 French toast, recipe, 2% milk, fried in margarine
- 044 French toast, frozen

Flour

- 045 Bread flour, enriched
- 046 Buckwheat flour, whole groat
- 047 Cake or pastry flour, enriched, unsifted, spooned
- 048 Corn flour, masa, enriched
- 049 Self rising, enriched, unsifted, spooned

- 050 Wheat flour, all purpose, enriched, sifted, spooned
- 051 Wheat flour, all purpose, enriched, unsifted, spooned
- 052 Matzo, plain

Muffins

- 053 Muffins, blueberry, commercial
- 054 Muffins, blueberry, mix
- 055 Muffins, Bran with raisins
- 056 Muffins, Corn, Commercial
- 057 Muffins, corn mix
- 058 Muffins, Oatbran, commercial
- 059 Oat bran, uncooked
- 060 Pancakes, frozen, ready
- 061 Pancakes, complete mix
- 062 Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil
- 063 Pie crust, baked, recipe
- 064 Pie crust, baked, frozen
- 065 Pie crust, graham cracker

Pie, commercial

- 066 Apple
- 067 Blueberry
- 068 Cherry
- 069 Chococolate Creme
- 070 Lemon meringue
- 071 Pecan
- 072 Pumpkin
- 073 Rolls, dinner
- 074 Rolls, hamburger or hotdog
- 075 Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial
- 076 Sweet rolls, cinnamon, frozen dough, baked with frosting
- 077 Taco shell, baked
- 078 Tapioca, pearl, dry
- 079 Toaster pastries, fruit
- 080 Toaster pastries, low fat
- 081 Tortilla, ready to cook, corn
- 082 Tortilla, ready to cook, flour
- 083 Waffles, plain, recipe
- 084 Waffles, plain, frozen, toasted
- 085 Waffles, plain, low fat
- 086 Whole wheat; hard wheats, stirred, spooned
- 087 Wheat germ, toasted plain

Cereal, cooked

- 088 Corn Grits, White
- 089 Corn Grits, Yellow
- 090 Corn Grits, Instant plain
- 091 Cream of wheat. Regular
- 092 Cream of wheat. Quick
- 093 Cream of wheat. Mix 'n eat, plain
- 094 Oatmeal, Instant, fortified, plain
- 095 Oatmeal, Instant, Apples & Cin namon
- 096 Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar
- 097 Oatmeal, Regular, quick or instant, plain,
- 098 Wheatena nonfortified

Cereal, ready to eat

- 100 Apple Cinnamon, Cheerios
- 101 Apple jacks
- 102 Basic 4
- 103 Cap 'N Crunch
- 104 Cheerios
- 105 Chex, Corn
- 106 Chex, honey nut
- 107 Chex, multi bran
- 108 Chex, rice
- 109 Chex, wheat
- 110 Cinnamon Life
- 111 Cocoa Krispies
- 112 Cocoa Puffs
- 113 Complete Wheat Bran flakes
- 114 Cornflakes, General Mills, Total
- 115 Cornflakes, Kellogg's
- 116 Corn Pops
- 117 Crispix
- 118 Froot loops
- 119 Frosted Flakes
- 120 Frosted Mini Wheats, regular
- 121 Frosted Mini Wheats, bite size
- 122 Golden Grahams
- 123 Honey Nut Cheerios
- 124 Honey Nut Clusters
- 125 Kix
- 126 Life
- 127 Nature Valley, Granola
- 128 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
- 129 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins, Low fat
- 130 Product 19
- 131 Puffed Rice
- 132 Puffed Wheat
- 133 Raisin Bran, General Mills, Total
- 134 Raisin Bran, Kellogg's
- 135 Raisin Nut Bran
- 136 Rice Krispies
- 137 Shredded Wheat
- 138 Special K
- 139 Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut
- 140 Total, Whole grain
- 141 Wheaties

Pasta

- 142 Macaroni (elbow), enriched, cooked
- 143 Noodles, chow mein, canned
- 144 Noodles(egg), enriched, cooked, regular
- 145 Noodles(egg), enriched, cooked, spinach
- 146 Noodles, Japanese, soba, cooked
- 147 Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
- 148 Spaghetti, cooked, enriched
- 149 Spaghetti, whole wheat, cooked

Rice

- 150 Rice, noodles, cooked
- 151 Rice, brown, long grain, cooked
- 152 White long grain, raw
- 153 White long grain, cooked
- 154 White long grain, instant
- 155 Parboiled, raw
- 156 Parboiled, cooked

- 157 Wild, cooked
158 Rice cake, brown rice, plain

Vegetables

- 159 Alfalfa sprouts, raw
160 Artichokes, cooked, drained
161 Asparagus, raw, cooked, drained
162 Asparagus, frozen, cooked, drained
163 Asparagus, canned, spears, drained
164 Bamboo shoots, canned, drained
Beans sprouts, raw

Beans

- 165 Bean sprouts cooked, drained
166 Black eyed peas, raw, cooked, drained
167 Black eyed peas, frozen, cooked, drained
168 Lima, Ford Hooks, frozen, cooked, drained
169 Lima, baby, frozen, cooked, drained
170 Snap, green, raw, cooked, drained
171 Snap, yellow, raw, cooked, drained
172 Snap, green, frozen, cooked, drained
173 Snap, yellow, frozen, cooked, drained
174 Snap, green, canned, drained
175 Snap, yellow, canned, drained

Beets

- 177 Slices, cooked, drained
178 Whole, cooked, drained
179 Slices, canned, drained
180 Whole, canned, drained
181 Green, leaves & stems, cooked, drained

Broccoli

- 182 Raw, chopped or diced
183 Raw, spear
184 Raw, flower cluster
185 Raw, cooked, drained, chopped
186 Frozen, drained, chopped
187 In cheese flavored sauce, frozen
188 Brussel sprouts, frozen, cooked, drained
189 Brussel sprouts, raw, cooked, drained
190 Cabbage raw, shredded
191 Cabbage cooked

Cabbage, chinese, shredded, cooked, drained

- 192 Pak choy or bok choy
193 Napa
194 Cabbage, red, raw, shredded
195 Cabbage, savoy, raw, shredded

Carrots

- 196 Carrot juice, canned
197 Raw
198 Baby
199 Raw, cooked, sliced, drained
200 Frozen; cooked, sliced, drained

Cauliflower

- 201 Raw
202 Raw, cooked, drained

- 203 Frozen; cooked, drained

Celery

- 204 Celery raw, stalk
205 Celery, pieces, diced
206 Celery, cooked, drained without salt
207 Onives, raw, chopped
208 Cilantro, raw
209 Chard, Swiss, raw
210 Coleslaw
211 Collards, cooked, drained, chopped, raw
212 Collards, frozen, cooked, drained, chopped

Corn, sweet, yellow

- 213 Raw, kernels on the cob
214 Frozen, kernels on the cob
215 Kernels
216 Canned, cream style
217 Canned, whole kernel
218 Corn, sweet, white, cooked, drained
219 Cucumber, peeled
220 Cucumber, unpeeled
221 Dandelion greens, cooked, drained
222 Dill weed, raw
223 Eggplant, cooked, drained
224 Endive, curly (incl. Escarole), raw, small pieces
225 Garlic, raw
226 Grape leaves, canned
227 Ginger root, raw
228 Fennel bulb, raw
229 Hearts of palm, canned
230 Jerusalem artichoke, raw, sliced
231 Kale, cooked, drained, chopped, raw
232 Kale, frozen, cooked, drained, chopped
233 Kohlrabi, cooked, drained, slices
234 Leeks, bulb & lower leaf, chopped, diced, cooked, drained
235 Lettuce, raw (Butterhead, Boston types)
236 Crisphead, iceberg, leaf
237 Crisphead, iceberg
238 Looseleaf, leaf
239 Looseleaf, pieces, shredded
240 Romaine or cos, inner leaf
241 Romaine or cos, pieces, shredded

Mushrooms

- 242 Raw
243 Cooked, drained
244 Canned, drained
245 Shitake, cooked
246 Shitake, dried
247 Mustard greens, cooked, drained
248 Okra, raw; sliced, cooked, drained
249 Okra, frozen, sliced, cooked, drained

Onions

- 250 Raw
251 Raw, cooked, drained

- 252 Dehydrated flakes
253 Spring, raw
254 Parsley, raw
255 Parsnips, sliced, cooked, drained
256 Peas, edible pod, raw; cooked, drained
257 Peas, edible pod, frozen; cooked, drained
258 Peas, green, canned, drained
259 Peas, green, frozen, boiled, drain

Peppers

- 260 Banana, raw
261 Hot chili, raw green
262 Hot chili, raw, red
263 Jalapenos, canned, sliced, solids, liquids
264 Sweet pepper, raw, green, chopped
265 Sweet pepper, raw, red, chopped
266 Sweet pepper, cooked, drained, chopped, green
267 Sweet pepper, cooked, drained, chopped, red
268 Pimento, canned
269 Pickles, cucumber, dill
270 Pickles, relish, sweet

Potatoes

- 271 Baked with skin
272 Baked, flesh only
273 Baked, skin only
274 Peeled after boiling
275 Peeled before boiling

Potato products

- 276 Au gratin, dry mix, whole mix, butter
277 Au gratin, home recipe, butter
278 French fried, frozen, oven heated
279 Hashed brown, frozen
280 Hashed brown, home recipe
281 Mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt
282 Mashed, home recipe, whole milk
283 Mashed, home recipe, whole milk & margarine
284 Potato pancakes, home prepared
285 Potato salad, home prepared
286 Scalloped, dry mix, whole milk, butter
287 Scalloped, home recipe, butter
288 Pumpkin, cooked, mashed
289 Pumpkin, frozen
290 Radishes, raw
291 Rutabagas, cooked, drained
292 Sauerkraut, canned, solids, liquid
293 Seaweed, kelp, raw
294 Seaweed, spirulina, dried
295 Shallots, raw, chopped
296 Soybeans, green, cooked, drained

Spinach

- 297 Raw
298 Raw; cooked, drained
299 Frozen; cooked, drained
300 Canned, drained, pieces
301 Summer, sliced, raw
302 Cooked, drained
303 Winter, baked, cubes
304 Butternut, frozen, cooked, mashed

Sweet potatoes

- 305 Cooked, baked with skin
- 306 Boiled, without skin
- 307 Candied
- 308 Canned, syrup pack, drained

Tomatoes

- 309 Raw
- 310 Cherry
- 311 Canned, solids, liquid
- 312 Sundried, plain
- 313 Tomato juice, canned, salt
- 314 Canned, paste
- 315 Canned, sauce
- 316 Canned, stewed
- 317 Turnips, cooked, cubed
- 318 Turnip greens, raw, cooked, drained
- 319 Turnip greens, frozen, cooked, drained
- 320 Vegetable juice, cocktail, canned
- 321 Vegetables, mixed, canned, drained
- 322 Vegetables, mixed, frozen, cooked, drained
- 323 Waterchestnuts, canned, slices, solids, liquid
- 324 Yam, cooked, broiled, drained, or baked

Fruit

- 325 Apples, raw, with skin
- 326 Apples, raw, peeled
- 327 Apples, dried
- 328 Apples, stewed with added sugar
- 329 Apples, stewed without added sugar
- 330 Applesauce, canned, sweetened
- 331 Applesauce, canned, unsweetened
- 332 Apricots, raw
- 333 Apricots, canned, halves, fruit & liquids, heavy syrup
- 334 Apricots, canned, halves, fruit & liquids, juice pack
- 335 Apricots, dried, sulf ured
- 336 Asian pears, raw
- 337 Avocados, raw, without skin & seed
- 338 Bananas, raw, whole
- 339 Blackberries, raw
- 340 Blackberries, canned, heavy syrup
- 341 Blueberries, raw
- 342 Blueberries, frozen, sweetened
- 343 Carambola (star fruit), raw
- 344 Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack
- 345 Cherries, sweet, raw, without pits & stems
- 346 Cherry pie filling, canned
- 347 Cranberries, dried, sweetened
- 348 Cranberry sauce, sweetened, canned
- 349 Currants, dried
- 350 Dates without pits, whole
- 351 Figs, dried
- 352 Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, heavy syrup
- 353 Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, juice pack
- 354 Grapefruit, raw without

- 355 peel, membrane & seeds, pink or red
- 356 Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, white
- 357 Grapes, seedless, raw
- 358 Kiwi fruit, raw, without skin
- 359 Lemons, raw, without skin
- 360 Lemon juice, raw
- 361 Lemon juice, canned or bottled, unsweetened
- 362 Lime juice, raw
- 363 Lime juice, canned, unsweetened
- 364 Mandarin oranges, light syrup
- 365 Mangos, raw, without skin & seed, whole
- 366 Maraschino Cherries, canned, drained
- 367 Melon, Cantaloupe, wedge without rind
- 368 Melon, Honeydew, wedge without rind
- 369 Nectarines, raw
- 370 Oranges, raw, without peel & seeds
- 371 Olives, pickled, green
- 372 Olives, canned, ripe, black
- 373 Papayas, raw
- 374 Peaches, raw
- 375 Peaches, canned, heavy syrup
- 376 Peaches, canned, juice pack
- 377 Peaches, dried
- 378 Pears, raw
- 379 Pears, canned, heavy syrup
- 380 Pears, canned, juice pack
- 381 Pineapple, raw, diced
- 382 Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunks
- 383 Pineapple, canned, heavy syrup, slices
- 384 Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunks
- 385 Pineapple, canned, juice pack, slices
- 386 Pineapple juice, unsweetened, canned
- 387 Plantain, without peel, raw
- 388 Plums, raw
- 389 Prunes, dried, pitted, uncooked
- 390 Prunes, stewed, unsweetened, fruit & liquid
- 391 Prune juice, canned or bottled
- 392 Raisins, seedless
- 393 Raspberries, raw
- 394 Raspberries, frozen, sweetened, thawed
- 395 Rhubarb, frozen, cooked with sugar
- 396 Strawberries, raw, large
- 397 Strawberries, raw, medium
- 398 Strawberries, frozen, sweetened, sliced, thawed
- 399 Tangerines, raw, without peels & seeds
- 400 Watermelon, raw, wedge

Beef

- 401 Bottom round, cooked, lean & fat
- 402 Bottom round, cooked, lean
- 403 Braised or pot roast, lean & fat
- 404 Braised or pot roast, lean
- 405 Canned, corned
- 406 Eye of round, lean & fat
- 407 Eye of round, lean
- 408 Ground beef 83%, broiled

- 409 Ground beef 79%, broiled
- 410 Ground beef 73%, broiled
- 411 Jerky
- 412 Liver, fried, silver
- 413 Roast, oven cooked, rib, lean & fat
- 414 Roast, oven cooked, rib, lean
- 415 Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat
- 416 Steak, sirloin, broiled, piece, lean
- 417 Steak, sirloin tip, broiled, lean
- 418 Steak, T-bone, broiled, lean
- 419 Steak, tenderloin, broiled, lean
- 420 Steak, porterhouse / short-loin, broiled, lean

Lamb

- 421 Chops, cooked, lean & fat
- 422 Chops, cooked, lean
- 423 Loins broiled, lean & fat
- 424 Loins broiled, lean
- 425 Leg, roasted, lean & fat

Chicken

- 426 Broilers or fryers, meat & skin, fried, batter
- 427 Broilers or fryers, meat & skin, fried, flour
- 428 Broilers or fryers, meat & skin, roasted
- 429 Broilers or fryers, breast, meat only, fried
- 430 Broilers or fryers, breast, meat only, roasted
- 431 Broilers or fryers, dark meat, meat only, fried
- 432 Broilers or fryers, dark meat, meat only, roasted
- 433 Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, batter
- 434 Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, flour
- 435 Chicken giblets, simmered
- 436 Broilers or fryers, light meat, meat only, fried
- 437 Broilers or fryers, light meat, meat only, roasted
- 438 Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, batter
- 439 Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, flour
- 440 Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, batter
- 441 Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, flour
- 442 Canned, meat only, with broth
- 443 Cornish game hens, meat & skin, roasted
- 444 Liver, simmered
- 445 Roasting, light meat, meat only, roasted

Duck

- 446 Meat & skin, roasted
- 447 Meat only, roastect
- 448 Pelcin, breast, meat & skin, bone less, roasted

Goose

- 449 Meat & skin, roasted
- 450 Meat only, roastect

451 Pate de f roe gras (goose liver pate)

Turkey

452 Breast, pre-basted, meat & skin, roasted
453 Dark meat, meat & skin, roasted
454 Gibblets, simmered
455 Ground, cooked
456 Light & dark meat, diced, seasoned
457 Light meat, meat & skin, roasted
458 Light meat, meat only, roasted
459 Patties, breaded or battered, fried

Pork

460 Bacon, cured, cooked
461 Bacon, Canadian, cured, cooked
462 Ham, canned
463 Ham, fresh, cooked, lean & fat
464 Ham, cured, lean & fat
465 Ham, leg, roasted piece, lean & fat
466 Rib roast, lean & fat
467 Ribs, lean & fat, cooked, Isackribs
468 Ribs, lean & fat, cooked, spareribs, braised
469 Sausage, cooked, link
470 Sausage, cooked, patty
471 Tenderloin, broiled, lean

Veal

472 Cutlet, braised, lean & fat
473 Cutlet, breaded, cooked, lean & fat

Venison

474 Loin, cooked, broiled, lean
475 Top round, cooked, broiled, lean

Mixed and Deli Meats

476 Bologna, beef
477 Bologna, beef and pork
478 Bologna, turkey
479 Bratwurst, beef & pork, smoked
480 Bratwurst, pork, cooked
481 Braunschweiger (liver sausage, pork)
482 Chorizo, beef & pork
483 Dried beef, cured
484 Ham, cooked, regular
485 Ham, cooked, extra lean
486 Ham, honey, smoked, cooked
487 Hot dog /Frankfurter, beef
488 Hot dog /Frankfurter, beef & pork
489 Pastrami, beef, cured
490 Pepperoni, pork, beef
491 Salami, beef & pork, cooked
492 Salami, beef & pork, dry
493 Sausage, Polish & Kielbasa
494 Summer sausage, cervelat, beef & pork
495 Vienna sausage
496 Turkey, white, deli cut

Seafood

497 Bass, freshwater, cooked, dry heat
498 Bass, sea, cooked, dry heat
499 Catfish, breaded, fried

500 Clam, raw meat
502 Clam, canned, drained solids
503 Cod, baked or broiled
504 Crab, Alaskan King, cooked
505 Crab meat, canned
506 Crab cake, egg, onion, margarine, fried
507 Eel, cooked, dry heat
508 Fish fillet, battered or breaded and fried
509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
510 Flounder or Sole, baked or broiled
511 Haddock, baked or broiled
512 Halibut, baked or broiled
513 Herring, pickled
514 Lobster, steamed
515 Mackerel
516 Mussels, steamed
517 Ocean perch, cooked
518 Oyster, raw meat only
519 Oyster, breaded, frieCT
520 Pollock, baked or broiled
521 Rockfish, baked or broiled
522 Roughy, orange, baked or broiled
523 Salmon, baked or broiled
524 Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)
525 Salmon, smoked (chinoak)
526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)
527 Scallop, cooked, breaded, fried
528 Scallop, steamed
529 Shrimp, breaded, fried
530 Shrimp, canned, drained solids
531 Swordfish, baked or broiled
532 Trout, baked or broiled
533 Tuna, baked or broiled
534 Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light
535 Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light
536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white
537 Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing
538 Walleye, Pike

Dry beans and nuts

539 Almonds, shelled

Beans, dry, cooked

540 Black
541 Gjeat Northern
542 Kidney, red
543 Lima, large
544 Pea, navy
545 Pinto

Canned, solids&liquid

546 Baked beans, plain or vegetarian
547 Black eyed peas, dry, cooked
548 Black eyed peas, dry, canned, solids & liquids
549 Kidney, red
550 Lima, large

551 White beans
552 Brazilin'sheJleCT
553 Carob flour
554 Cashews, salted, dry roasted
555 Cashews, salted, oil roasted
556 Chestnuts, European, roasted, shelled
557 Chickpeas, dry cooked
558 Chickpeas, canned, solids & liquids
559 Coconut, raw, shredded, not packed
560 Coconut, raw, shredded, dried, sweetened
561 Hazelnuts, chopped
562 Hummus, commercial
563 Lentils, dry, cooked
564 Macadamia nuts, dry roasted, salted
565 Peanuts, dry roasted
566 Peanuts, oil roasted
567 Peanuts, dry roasted, salted
568 Peanuts, dry roasted, unsalted
569 Peanuts, oil roasted, salted
570 Peanut butter, regular, smooth
571 Peanut butter, regular, chunk
572 Peanut butter, reduced fat, smooth
573 Peas, split, dry, cooked
574 Pecan JiaJyes
575 Pine nuts, shelled
576 Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled
577 Pumpkin kernels, roasted, salt
578 Retired beans, canned
579 Sesameseeds

Soy products

580 Miso
581 Soybeans, dry cooked
582 Soy milk
583 Soy nuts, dry roasted
584 Tofu, firm
585 Tofu, soft
586 Sunflower seeds, dry roasted, salt
587 Tahini
588 Walnuts, English, chopped

Eggs

589 Raw, whole
590 Raw, white
591 Raw, yolk
592 Hard boiled, no shell
593 Poached with salt
594 Scrambled, margarine, whole milk, salt
595 Substitute, liquid
596 Omelet, plain

Cheese, natural

597 Blue
598 Camembert
599 Cheddar or Colby
600 Cheddar or Colby, low fat
601 Cheese, cottage, large or small curd
602 Cheese, cottage, creamed with fruit
603 Cheese, cottage, low fat (2 %)
604 Cheese, cottage, low fat (1 %)
605 Cheese, cottage, nonfat
606 Cream cheese, regular
607 Cream cheese, low fat
608 Cream cheese, fat free

609	Cheese, Shredded
610	Feta
611	Go u da
612	Monterey
613	Mozzarella, whole milk
614	Muenster
615	Neufchâtel
616	Parmesan
617	Provolone
618	Ricotta, whole milk
619	Ricotta, part skim milk
620	Romano
621	Swiss

Pasteurized process

622	American, regular
623	American, fat free
624	Swiss

Cream, sweet

625	Half and half
626	Light coffee
627	Whipping cream, unwhipped
628	Whipped topping (pressurized)

Cream, sour

629	Regular
630	Reduced fat
631	Fat free
632	Difido

Cream product, sweet

633	Powdered
634	Powdered w/whole m"t
635	Pressurized
636	Whipped topping, frozen

Frozen dessert

637	Yogurt, soft serve, chocolate
638	Yogurt, soft serve, vanilla
639	Ice cream, chocolate
640	Ice cream, chocolate, light
641	Ice cream, vanilla
642	Ice cream, vanilla, light
643	Ice cream, soft serve, vanilla
644	Sherbert

Fluid

645	Whole (3.25%)
646	Reduced fat (2%)
647	Lowfat (1%)
648	Nonfat (skim)
649	Buttermilk
650	Soy milk

Canned

651	Condensed, sweetened
652	Evaporated, whole milk
653	Evaporated, skim milk
654	Dried, Buttermilk

Milk beverage

655	Chocolate cожimercial
656	Chocolate commercial, reduced fat
657	Chocolate commercial, low fat
658	Eggnog

659	Milk Shake, thick, chocolate
660	MilkShaker" thick, vajiMa
661	Yogurt & Juice blend

Yogurt

662	Lowfat, fruit flavored
663	Lowfat, plain
664	Nonfat, fruit flavored
665	Nonfat, plain
666	Whole milk, plain
667	Nonfat milk, low cal sweetener, vanilla or lemon

Cakes, bars, donuts, pastry

668	Angelfood
669	Boston Cream
670	Brownies, commercial, without icing, regular
671	Brownies, commercial, without icing, fat free
672	Brownies, dry mix, reduced calories
673	Cakes, dry mix; Angelfood
674	Cake, dry mix; yellow, light, water, egg white
675	No frosting
676	Cheesecake
677	Chocolate with chocolate frosting
678	Coffee cake, crumb
679	Danish pastry, cream cheese
680	Danish pastry, fruit
681	Doughnut, cake
682	Doughnut, yeast leavened, glazed
683	Fruitcake
684	Pound, Butter
685	Pound, fat free
686	Snack Cake, Chocolate, creme filled, ing
687	Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat
688	Snack Cake, Yellow, with chocolate frosting

Candy

688	Gummy bears
689	Hard candy
690	JeTty beans
691	Marshmallows, miniature
692	Marshmallows, regular
693	M&M's, peanut (M&M Mars)
694	M&M's plain (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)
696	Reese's Peanut buttercup (Hershey)
697	Snickers bar (M&M Mars)
698	Caramel, plain
699	Caramel, chocolate flavored roll

Chocolate

700	Chocolate, milk, plain
701	Chocolate, milk, with almonds
702	Chocolate, milk, with peanuts, Mr. bar
703	Chocolate chips, milk
704	Chocolate chips, semi sweet

705	Chocolate chips, white
706	Chocolate coated, peanuts
707	Chocolate coated, raisins
708	Special dark, sweet chocolate (Hershey)

Cookies

709	Butter, commercial
710	Chocolate chip, commercial, regular
711	Chocolate chip, commercial, reduced fat
712	Chocolate chip, commercial, refrigerated dough
713	Fig Bar
714	Oatmeal, Regular, large
715	Oatmeal, Soft type
716	Oatmeal, Fat free
717	Peanut butter, commercial
718	Peanut butter, recipe with margarine
719	Chocolate with cream filling
720	Shortbread, commercial, plain
721	Sugar, commercial
722	Sugar, refrigerated dough
723	Sugar, recipe, margarine
724	Vanilla wafer, Tow lat

Crackers

725	Cheese
726	Graham, plain
727	Graham, crushed
728	Melba toast, plain
729	Rye wafer, whole grain, plain
730	Saltine, square
731	Standard cracker, bite sized
732	Standard cracker, round
733	Wheat thins
734	Whole wheat

Puddings

735	Dry mix & 2% milk, chocolate, instant
736	Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked
737	Dry mix & 2% milk, vanilla, instant
738	Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked
739	Ready to eat, regular, chocolate
740	Ready to eat, regular, rice
741	Ready to eat, regular, tapioca
742	Ready to eat, regular, vanilla
743	Ready to eat, fat free, chocolate
744	Ready to eat, fat free, tapioca
745	Ready to eat, fat free, vanilla

Snacks and chips

746	C hex Mix
747	Corn chips, plain
748	Popcorn, air popped, unsalted
749	Popcorn, oil popped, salted
750	Popcorn, caramel, peanuts
751	Popcorn, cheese flavor
752	Potato chips, plain, salted
753	Potato chips, sour cream & onion
754	Potato chips, reduced fat
755	Potato chips, fat free
756	Pretzels, stick
757	Pretzels, twisted
758	Rice krispies treat, square
759	Tortilla chips, plain, regular

760	Tortilla chips, low fat, baked
761	Tortilla chips, nacho, regular
762	Tortilla chips, nacho, light, reduced fat

Sugar

763	Brown, packed
764	Brown, unpacked
765	White, granulated
766	White, powdered, unsifted
767	Thin, chocolate flavored

Syrup

768	Chocolate flavored, fudge type
769	Corn, light
770	Maple
771	Molasses

Other sweets

772	Frosting, ready to eat, chocolate
773	Frosting, ready to eat, vanilla
774	Frozen, fruit & juice bar
775	Ice pop
776	Italian ice, Restaurant prepared
777	Gelatin, dessert powder & water, regular
778	Gelatin, dessert powder & water, reduced calorie
779	Honey
780	Jams & Preserves
781	Jellies

Butter

782	Salted
783	Unsalted
784	Lard

Margarine, salt

785	Regular (80% fat), hard
786	Regular (80% fat), soft
787	Spread (60% fat), hard
788	Spread (60% fat), soft
789	Spread (40%)
790	Butter blend

Oils, salad or cooking

791	Canola
792	Corn
793	Olive
794	Peanut
795	Safflower
796	Sesame
797	Soybean, hydrogenated
798	Sunflower
799	Blue cheese, regular
800	Blue cheese, FigTIt
801	Caesar, regular
802	Caesar, Tight
803	Coleslaw dressing
804	French, regular
805	French, light
806	Italian, regular
807	Italian, light

808	Mayonaise, regular
809	Mayonaise, light (cholesterol free)
810	Mayonaise, fat free
811	Ranch, regular
812	Ranch, light
813	Ranch, fat free
814	Russian, regular
815	Russian, low cal
816	Thousand Island, regular
817	Thousand Island, light

Mixed

818	Alfredo egg noodles in a creamy sauce, dry mix
819	Beef macaroni, frozen. Healthy choice
820	Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned
821	Beef stew, canned
822	Chicken pot pie, frozen
823	Chili con carne with beans, canned
824	Corn dog, frozen
825	Ham n cheese stuffed sandwich, frozen
826	Lasagna with meat & sauce
827	Lasagna, vegetable
828	Macaroni & cheese, canned with corn oil
829	Mozzarella cheese sticks
830	Meatless burger patty, frozen, Morning star farms
831	Mexican rice, side dish, dry
832	Pork and beans with tomato sauce, canned
833	Salisbury steak entree, frozen
834	Spaghetti bolognese, frozen. Healthy choice
835	Spinach souffle, home-prepared
836	Tortellini, pasta with cheese filling, frozen

Fast foods, breakfast items

837	Biscuit with egg & sausage
838	French toast with butter
839	Hash brown potatoes
840	Pancakes, butter & syrup
841	Burrito, beans & cheese
842	Burrito, beans & meat

Cheeseburger, regular with condiments

843	Fast foods other
844	Double patty, vegetables and dressing
	Single patty

Cheeseburger, regular, plain

845	Double patty
846	Double patty, 3-piece bun
847	Single bun

Cheeseburger, large with condiments

848	Single patty, with mayo type dressing
-----	---------------------------------------

& vegetables

849	Chicken fillet (breaded & fried) sand wich, plain
850	Chicken pieces, boneless (breaded & fried), plain
851	Chili con carne
852	Coleslaw
853	Ice milk, vanilla, soft, cone
854	Sundae, hot fudge
855	Fish sandwich, tartar sauce, cheese
856	French fries

Hamburger, regular with condiments

857	Double patty
858	Single patty

Large with condiments, mayo type

dressing, vegetables

859	Double patty
860	Single patty
861	Hot dog, plain
862	Hot dog, chili
863	Mashed potatoes
864	Onion rings, breaded, fried
865	Pizza, cheese
866	Pizza, pepperoni
867	Salad, chicken, no dressing
868	Shake, chocolate
869	Shake, vanilla
870	Shrimp, breaded, fried
871	Sub sandwich, oil STVtnegar, cheese, salami, ham, veg etable
872	Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable
873	Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce
874	Taco, beef

Soups canned, condensed, prepared

with whole milk

875	Broccoli-cheese
876	Cheddar Cheese
877	Clam chowder, New England
878	Cream of Celery
879	Cream of Chicken
880	Cream of Mushroom
881	Tomato

Canned, condensed, prepared

with water

882	Beef broth, bouillon
883	Beef noodle
884	Chicken noodle
885	Clam chowder, Manhattan
886	Cream of chicken
887	Cream of Mushroom
888	Minestrone
889	Pea, green
890	Tomato
891	Vegetable beef
892	Vegetarian Vegetable
	Canned, ready to serve, chunky
893	Chicken noodle
894	Chicken, vegetable

895 Vegetable, beef

Canned, ready to serve, low fat,

reduced sodium

896 Chicken broth
897 Chicken noodle
898 Chicken, rice, vegetable
899 Gam chowder, New England
900 Lentil
901 Minestrone
902 Vegetable

Dehydrated unprepared

903 Beef bouillon
904 Onion
905 Rumen noodle, chicken flavor

Dehydrated prepared with water

907 Onion

Home prepared stock

908 Beef
909 Chicken
910 Fish

Ready to serve sauces

911 Barbecue
912 Cheese
913 Enchilada sauce
914 Nacho cheese
915 Salsa
916 Soy
917 Spaghetti/ Marinara/ Pasta
918 Sweet n sour
919 Teriyaki
920 Worcestershire

Gravies, canned

921 Beef
922 Chicken
923 Mushroom
924 Turkey

Miscellaneous

925 Bacon bits
926 Baking powder; sodium aluminum sulfate
927 Baking powder; straight phosphate
928 Baking powder; low sodium
929 Baking soda
930 Ketchup
931 Celery seed
932 Chili powder
933 Chocolate, unsweetened, baking, solid
934 Chocolate, unsweetened, baking, liquid
935 Cinnamon
936 Cocoa powder, unsweetened
937 Cream of Tartar
938 Curry powder

939 Garlic powder
940 Horseradish, prepared
941 French fried onions
942 Mustard, prepared, yellow
943 Nutella
944 Onion powder
945 Paprika
946 Parsley, 'ried
947 Pepper, black
948 Vanilla extract
949 Vinegar, cider
950 Vinegar, distilled
951 Yeast, dry, active
952 Yeast, compressed

Alcoholic

953 Beer, regular
954 Beer, light
955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whiskey
956 Liqueur (53 proof)
957 Wine, red
958 Wine, rose/blush
959 Wine, white

Carbonated

960 Cola
961 Cola, diet
962 Ginger ale
963 Grape soda
964 Lemon Lime soda
965 Lemon Lime soda, diet
966 Citrus soda, with caffeine
967 Orange soda
968 Root beer soda
969 Chocolate powder mix

Coffee

970 Brewed
971 Espresso
972 Instant prepared

Juice

973 Apple juice, bottled or canned
974 Apple juice, frozen, concentrate, undiluted
975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted

Grapefruit juice

976 Raw, pink
977 Raw, white
978 Raw, canned, unsweetened
979 Raw, canned, sweetened
980 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted
981 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted

Grape juice

982 Canned or bottled

983 Frozen concentrate, sweetened, undiluted
984 Frozen concentrate, sweetened, diluted

Orange juice

985 Raw, all varieties
986 Canned, unsweetened
987 Chilled
988 Undiluted
989 Diluted

Fruit drinks

990 Cranberry juice cocktail
991 Fruit punch drink
992 Grape drink

Lemonade

993 Frozen concentrate prepared
994 Powder, prepared regular with water

Tea

995 Black
996 Herb
997 Instant, powder, prepared, unsweetened
998 Sweetened, lemon flavor
999 Sweetened with sweetener, lemon flavor

SCARLETT™

IS-565

GB	KITCHEN SCALES WITH CALORIE CALCULATION	4
RUS	КУХОННЫЕ ВЕСЫ С РАСЧЕТОМ КАЛОРИЙ	7
UA	КУХОННІ ВАГИ З РОЗРАХУНКОМ КАЛОРІЙ	11
KZ	КАЛОРИЯЛАРДЫ ЕСЕПТЕЙТІН АСҮЙЛІК ТАРАЗЫ.....	15
RUS	СПИСОК ПРОДУКТОВ	19
GB	FOOD LIST	26