



# массажер для тела Body Sculptor



**инструкция по эксплуатации**

Поздравляем Вас с приобретением массажера для тела Gezatone «Body Sculptor» модели AMG 114! Мы рады, что Вы остановили свой выбор на изделии из нашего ассортимента.

Перед использованием аппарата рекомендуем Вам внимательно прочитать инструкцию по его применению. Сохраните эту инструкцию для дальнейшего использования.



## ВВЕДЕНИЕ

Массаж – один из древнейших способов заботы о здоровье. Он избавляет от боли, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие. Совершенствование видов и способов массажа позволило в наш век высокоразвитой науки и техники, создавать массажные аппараты, не уступающие традиционным видам массажа.

Массажер Gezatone «Body Sculptor» позволяет легко, без посторонней помощи провести сеанс первоклассного массажа у себя дома. Массажер Gezatone «Body Sculptor» – эффективное средство для массажа мышц тела, рук и ног. Это способствует их расслаблению, снимает накопленную усталость, возвращает бодрость и хорошее самочувствие.

Массажер Gezatone «Body Shaper», оказывая массажное воздействие на ткани, улучшает кровообращение и лимфоотток, активизирует обменные процессы, способствует сжиганию подкожного жира, укреплению мышц. Под влиянием массажа повышается работоспособность мышц, уменьшается мышечная атрофия и гетеротрофия, нормализуется мышечный тонус, ускоряется восстановление при физической усталости.

Одной из основных причин возникновения целлюлита является нарушение обмена веществ в тканях и возникновение отечности. Массаж улучшает кровообращение в тканях и их питание, способствует оттоку лимфы и венозной крови, тем самым способствуя уменьшению проявления целлюлита.

Массаж должен быть умеренно сильным, но не болезненным. Очень важно действовать в направлении мышечных волокон

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Аппарат работает от сети переменного тока 220В 50Гц!

Во время эксплуатации и хранения аппарата следует соблюдать требования электробезопасности во избежание опасности поражения электрическим током или возникновения пожароопасной ситуации.

1. Применяйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
2. Изготовитель и его торговый представитель не несут ответственности за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего или неосторожного обращения с аппаратом.
3. Аппарат предназначен исключительно для личного пользования. Аппарат не подлежит применению в медицинских или социальных учреждениях, а также в коммерческих целях.
4. Не используйте с аппаратом другие насадки, помимо тех, что входят в комплект поставки.
5. После перемещения аппарата в теплое помещение с холода подождите не менее одного часа перед началом его использования.
6. Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 15 минут. Во избежание перегрева, перед повторным включением дайте аппарату

остыть в течение не менее 30 минут.

7. Поверхность аппарата в процессе работы может нагреваться. Лица с повышенной термочувствительностью должны проявлять осторожность.

8. Перед каждым использованием внимательно проверяйте, что корпус аппарата и электрический сетевой шнур не имеют повреждений. В случае обнаружения повреждений, а также после падения аппарата в воду или попадания любой жидкости внутрь корпуса дальнейшее использование аппарата категорически запрещается.

9. Запрещается использование аппарата в помещениях с высокой влажностью, во время приема ванны, под душем, в плавательном бассейне.

10. Если аппарат упал в воду, не предпринимайте попыток извлечь его из воды, пока он находится под напряжением! Незамедлительно отключите шнур электропитания от сети. Только после этого можно достать аппарат. Дальнейшая эксплуатация аппарата, внутрь корпуса которого попала вода, категорически запрещена!

11. Ремонт аппарата следует производить у официального торгового представителя или в авторизованном сервисном центре. Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно.

12. Запрещается использование аппарата в местах проведения работ с горючими аэрозолями или газообразным кислородом.

13. Не пользуйтесь аппаратом под одеялом, покрывалом или подушкой и не накрывайте включенный в сеть аппарат указанными или аналогичными предметами. Это может привести к перегреву аппарата и возникновению пожароопасной ситуации.

14. Строго запрещается применять два электроаппарата одновременно (например, массажер и ванночку для ног).

15. Производите подключение/отключение от электросети и использование аппарата только сухими руками.

16. Запрещается переносить массажёр за сетевой шнур. Не тяните за шнур электропитания или за корпус аппарата для отключения от сети.

17. Оберегайте аппарат от падений и ударов.

18. Отключайте аппарат от сети сразу же после окончания его использования и перед проведением чистки.

19. Детям и лицам с ограниченными способностями к самообслуживанию или наличием психических заболеваний можно пользоваться аппаратом только под постоянным контролем со стороны взрослых или обслуживающих их лиц.

20. Запрещается применять аппарат на животных.

21. Храните аппарат в недоступном для детей месте.

22. Храните аппарат при комнатной температуре в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов.

ВНЕШНИЙ ВИД МАССАЖЕРА



Рис. 1

4 сменные насадки для различных видов массажа

1. «Шариковая» насадка
2. Насадка с волнистой поверхностью
3. Плоская насадка
4. Шлифовальная насадка (для ног)



Защитная насадка с эластичной тканевой мембраной



Используйте защитную насадку, чтобы не повредить волосы.



Внешний вид массажера Gezatone «Body Sculptor» модель AMG 114 показан на рис. 1. Аппарат состоит из корпуса и четырех сменных насадок с различной формой массажной поверхности. защитная насадка с эластичной тканевой мембраной, закрывающая поверхность массажных насадок позволяет проводить более мягкий и комфортный массаж.

Внутри корпуса расположен электродвигатель, частоту вращения которого можно плавно изменять в широких пределах с помощью встроенного электронного регулятора оборотов. Вращение электродвигателя преобразуется в возвратно-поступательное движение насадок за счет установленной на валу эксцентричной муфты, служащей также для крепления массажных насадок.

#### ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

Управление осуществляется одним регулятором, который является включателем и регулятором оборотов одновременно.

*Ручка плавной регулировки скорости и включения/выключения аппарата.*

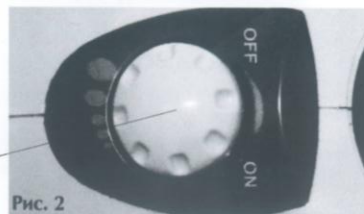


Рис. 2

#### УСТАНОВКА И ЗАМЕНА НАСАДОК

Массажные насадки фиксируются на эксцентричной муфте с помощью двух клипс, расположенных с внутренней стороны насадок.

Для установки массажной насадки на эксцентричную муфту просто совместите углубление насадки с муфтой и слегка надавите на насадку в направлении муфты до защелкивания клипс.

Для снятия насадки возьмитесь кончиками пальцев за ее край и аккуратно потяните (см. рис. 3).

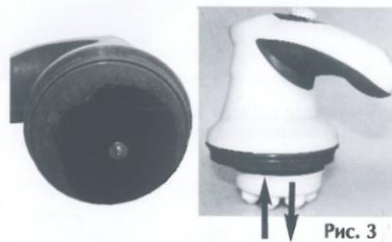


Рис. 3

**Внимание!** Будьте аккуратны при установке и снятии насадок и не прикладывайте чрезмерного усилия.

Дополнительная насадка с эластичной тканевой мембраной устанавливается поверх массажных насадок и фиксируется на корпусе аппарата с помощью пластиковых выступов-защелок. Для фиксации насадки просто защелкните ее, для снятия – приложите обратное усилие (см. рис. 4).

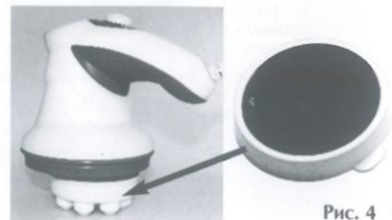


Рис. 4

«Шариковая» насадка помогает избавиться от эффекта «апельсиновой корки» и способствуют сжиганию подкожного жира.

Плоская насадка и насадка с волнистой поверхностью улучшают контуры тела, расслабляют мышцы и снимают стресс.

Шлифовальная насадка используется для удаления мозолей и жесткой кожи с ступней ног.

Защитная насадка с эластичной тканевой мембраной позволяет проводить более мягкий и комфортный вариант массажа.

#### Внимание!

Никогда не используйте защитную насадку с шлифовальной насадкой.

Не используйте прибор без защитной насадки в тех местах, где волосы могут попасть в прибор (шея или плечи).

#### ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

1. Установите на аппарат массажную насадку в соответствии с видом проводимого массажа. При необходимости установите сверху дополнительную насадку с эластичной тканевой мембраной (см. рис. 3).
2. Проверьте, что регулятор интенсивности массажа находится в крайнем положении против часовой стрелки. Подключите аппарат к сети питания 220В, 50Гц с помощью сетевого шнура.
3. Включите аппарат поворотом регулятора по часовой стрелке. Начните массаж. Наличие регулятора интенсивности позволяет плавно варьировать ритм и интенсивность массажа. Использование специальных массажных гелей и масел дополняет и стимулирует благотворное действие массажа.
4. Перемещайте массажёр по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению массажных линий.
5. После окончания массажа выключите аппарат и отключите аппарат от сети.



Рис. 5

6. Снимите насадки с аппарата и проведите их очистку в соответствии с рекомендациями раздела «Обслуживание».

#### Замечания:

Не прижимайте насадки к поверхности кожи слишком сильно и не блокируйте их движение – это может привести к повреждению аппарата. Аккуратно обращайтесь с дополнительной насадкой с эластичной тканевой мембраной.

Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 15 минут. Во избежание перегрева, перед повторным включением дайте аппарату остыть в течение не менее 30 минут.

### ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Рекомендуемыми зонами воздействия являются плечи и задняя поверхность шеи, спина, руки и ноги (бедро, икры и ступни). Аппарат также можно использовать для массажа всего тела, кроме областей, оговоренных в разделе «Противопоказания».
2. В начале использования оказывайте массажёром легкое воздействие на нужную область. Постепенно можно увеличить давление в зависимости от индивидуальной ощущений и потребностей.
3. Вы можете воспользоваться внешней помощью для достижения максимальной эффективности массажа или для воздействия на труднодоступные области тела.
4. Каждый участок массируйте не дольше 3 минут, затем переходите к другой области. После того, как аппарат использовался в течение 15 минут, обязательно отключите питание и дайте аппарату остыть.

#### А. Общий восстанавливающий массаж

Чтобы полностью расслабиться (условие, необходимое для хорошего массажа), следует лечь на относительно жесткую поверхность. Руки слегка отвести в стороны ладонями вверх. Начинайте массаж со свода стопы и поднимайтесь вдоль ног до седалишной складки. Затем проделайте массаж ягодиц и далее вдоль позвоночника вверх. Длительность массажа 10 минут. Нажатие и интенсивность регулируйте по ощущениям.

#### Б. Массаж спины

Выполняйте плавные медленные движения вверх – вниз слева и справа от позвоночника в районе лопаток с амплитудой 30 см, не отрывая массажёра от тела. Продолжительность воздействия 5-6 минут.

#### В. Массаж внутренней стороны бедра

Сядьте на край стула или встаньте, поставив согнутую ногу на табуретку. Медленно ведите массажёром от ступни до сгиба колена и далее до ягодиц. Продолжительность воздействия 4-5 минут.

#### Г. Массаж бёдер и ягодиц

Бёдра и ягодицы наиболее подвержены накоплению жировых отложений. Поэтому здесь требуется наиболее энергичный массаж. Выполняйте массаж легкими вращательными движениями снизу вверх. Продолжительность воздействия 5 минут для каждой половины тела.

#### Д. Массаж до и после занятий спортом

Массажер используется перед занятиями спортом для разогрева мышц. Массажер используется после физической нагрузки для восстановления мышц, выведения из мышц молочной кислоты и токсинов. Массаж производится в направлении мышечных волокон. Движения медленные и широкие. Продолжительность 5 минут.



### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Онкологические заболевания.
- Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Острые воспалительные процессы.
- Нарушение целостности кожи (царапины, ссадины, экземы), раны, острые периоды травмы, дерматит в период обострения, присутствие имплантатов в тканях в зоне воздействия.
- Гиперчувствительность кожи.
- Состояние беременности.
- Нельзя проводить воздействие на области с варикозным расширением вен, тромбозом, области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.
- Нельзя оказывать воздействие на голову, позвоночник, кости, суставы, боковые и переднюю части шеи, область гениталий, грудь (для женщин).
- При обострении какого-либо тяжелого хронического заболевания рекомендуется временно воздержаться от проведения вибромассажа.
- Лицам, страдающим гипертонией, неврологическими и ортопедическими заболеваниями, следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.

**Внимание!** Массаж должен быть приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь у врача-физиотерапевта.

### ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед проведением очистки выключите питание массажёра и отключите сетевой шнур из розетки.
2. Все сменные насадки следует промывать в теплой воде после каждого использования до полного очищения от остатков косметического средства. При необходимости, можно добавить в воду немного мыла или нейтрального моющего средства. Просушите насадки перед хранением или повторным использованием.
3. При загрязнении поверхности массажёра протрите его мягкой, не оставляющей ворса тканью, слегка смоченной в воде. При сильном загрязнении допускается добавление в воду небольшого количества нейтрального моющего средства.
4. Запрещается использовать для очистки аппарата и насадок абразивные материалы или растворители. Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера.
5. После очистки и сушки уберите массажер и насадки на хранение в сумочку. Не пользуйтесь массажером, если его поверхность еще влажная!

**Массажер для тела Gezatone «Body Sculptor» AMG 114**

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

Напряжение питания	АС 220 В, 50 Гц
Потребляемая мощность	не более 25 Вт
Продолжительность непрерывной работы	не более 15 минут
Диапазон рабочих температур	+18 ... 35°С при влажности 20-85%
Габаритные размеры (в упаковке)	310 x 210 x 130 мм
Масса	1.2 кг

**КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ**

Массажер Gezatone «Body Sculptor» модели AMG 114	1 шт.
Сменные насадки	4 шт.
Защитная насадка с тканевой мембраной	1 шт.
Инструкция по эксплуатации	1 шт.

